

7b 20.05.2020

Religia

Kl. 7 b.

Temat: 100 Lat od narodzin Wielkiego, Świętego Polaka. - Kształcenie na odległość

Witam Was bardzo serdecznie. :) Dzisiaj nie będzie w ogóle czytania :) Ale w zamian przesyłam Wam film o wielkim Świętym Polaku. Jak się pewnie domyślacie chodzi o św. Jana Pawła II, którego 100 urodziny obchodziliśmy w poniedziałek 18.05. Zapraszam do oglądania :)

<https://www.youtube.com/watch?v=HHOX03Pmd5s>

j.polski

Kontynuujemy pracę z lekturą

T: Nauka w niezwykłym miejscu, czyli jeden dzień w Akademii Weltona.

1. Korzystając z tekstu lektury, wpisz do zeszytu filary Akademii Weltona i jak należy je rozumieć.
2. Wyobraź sobie, że jesteś dziennikarzem, który przeprowadził wywiad z jednym z uczniów Akademii Weltona na temat nauki w tym niezwykłym miejscu. Wpisz do zeszytu 4 pytania otwarte, to znaczy takie, na które nie odpowiadamy jednym słowem i odpowiedzi rozmówcy

Pracy nie przysyłaj nauczycielowi (chyba że to z niej chcesz mieć ocenę z lektury).

Wychowanie fizyczne

Temat: Skok w dal- doskonalenie techniki

Znamy już podstawowy podział dyscyplin sportowych w lekkoatletyce czyli: biegi, rzuty i skoki. Dzisiaj zajmiemy się tymi ostatnimi. W konkurencjach olimpijskich mamy następujące konkurencje:

- Skok w dal
- Skok wzwyż- <https://www.youtube.com/watch?v=BW16kWfcWso>
- Skok o tyczce- <https://www.youtube.com/watch?v=EOntsbIOM0> – Piotr Lisiek
- Trójskok- <https://www.youtube.com/watch?v=s9zLOpMqt9Y> – Maksym Sypniewski

Na lekcjach wychowania fizycznego wykonywaliśmy już skok w dal. Przypomnijmy sobie jak wygląda prawidłowa technika wykonania.

https://www.youtube.com/watch?v=Wv1-VP3B_bi – skok w dal- kilka istotnych informacji

Fazy skoku:

- rozbieg,
- odbicie,
- lot,
- lądowanie.

Stosowane techniki skoku w dal:

- naturalna (kuczna)- charakteryzuje się kuczną pozycją ciała w czasie lotu
- krocza- utrzymanie w locie pozycji wykroczonej.
- piersiowa,
- biegowa.

Wszystkie techniki różnią się tylko fazą lotu. W szkole stosuje się najprostsze techniki – kuczną i kroczną.

Miejmy nadzieję, że za niedługo będziemy mogli spróbować wykonać taki skok na naszym szkolnym boisku 🏊

Temat: Rozgrzewka z piłką.

<https://www.youtube.com/watch?v=vPchQOfveS8>

Geografia

Temat: Migracje a zaludnienie i struktura wieku na obszarach wiejskich.

Dzisiaj utrwalamy poprzednią lekcję. Obejrzyj lekcję :

<https://www.youtube.com/watch?v=oi0mc20ENUM>

Po obejrzeniu uzupełnij braki w ćwiczeniach.