

Kl. 7b – 7 lutego 2022 r., wych. mgr Sebastian Sowa

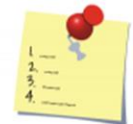
Poniedziałek, 07.02.2022

1	historia [AC] [36]
2	matematyka [IS] [36]
3	j. polski [SS] [36] (zastępstwo: [AJ], sala 36, j. polski)
4	zaj. wych. [SS] [36] (zastępstwo: [AW], sala 36, zaj. wych.)
5	chemia [Sz] [36]
6	wf [WI] [36]
7	muzyka [AT] [36]



Jak skutecznie uczyć się w domu

Zrób plan dnia



Pamiętaj o stałych godzinach:

- wstawania
- nauki i powtórek
- posiłków
- snu (10-12 godzin)



Przygotuj miejsce pracy



Przewietrz pokój



Zadbaj o porządek



Usuń rozpraszacze



Wycisz telefon

Rób przerwy podczas nauki



Możesz napić się wody lub zjeść coś zdrowego



Pamiętaj, że masz wsparcie nauczycieli



E-mail!



Jesteśmy w kontakcie

Zachowaj równowagę między nauką a odpoczynkiem



- zdrowo się odżywiaj
- pij dużo wody
- zadzwoń do przyjaciela
- ćwicz pamięć poprzez zabawy
- miej pozytywne nastawienie - uśmiechaj się
- dbaj o relacje z bliskimi



Powodzenia! 😊

1. historia

Temat: Na frontach I wojny światowej.

Zapoznaj się z wiadomościami z podręcznika ze str. 141 – 147

Na podstawie wiadomości z lekcji wykonaj zad. 1 i 2 ze str. 145 – z infografiki.

2. matematyka

Temat: **Rozwiązywanie równań**

Sprawdzenie pracy domowej

Zadanie 1 poziom A a-c str. 211

a) $3x - 8 = -7$

b) $4x - 2 = -2$

c) $15x + 19 = 10$

Zadanie 1 poziom B a-c str. 211

a) $3x - 8 = 2x + 4$

b) $5x - 3 = 4x + 6$

c) $7x - 9 = 6x - 8$

1. TEORIA: podręcznik str. 205 - 210

2. Obejrzyj film: „Jak rozwiązywać równania?”

<https://www.youtube.com/watch?v=ktr-O93qk14>

3. Rozwiąż równania:

a) $x - 7 = -9$

b) $x + 19 = 8$

c) $23 + x = -5$

d) $-13 + x = 2$

e) $5x = 4$

f) $-6x = 7$

g) $2x = -5$

h) $3x + 5 = 6 + 2x$

i) $9 - 2x = 17 - 4x$

j) $7x + 4 = -12 + 8x$

k) $-6x - 7 = 2x - 3$

l) $x + 3x + x + 1 = -14$

m) $-2x + 5 + x + 6 = 31 - 4x + x$

3. język polski (zastępstwo) → język polski, P. A. Jabłońska

T: Zasady cytowania tekstów (wiadomości do lekcji znajdziesz w podręczniku str. 181)

1. Poznamy zasady cytowania tekstów w swoich wypowiedziach.

Cytowanie to wprowadzanie do własnego tekstu cytatu, czyli fragmentu czyjejs wypowiedzi.

(przepiszcie tę definicję do zeszytu).

Aby we właściwy sposób wprowadzić cytaty w swoją wypowiedź, należy pamiętać o pewnych zasadach. Przeczytaj je, a następnie przepisz do zeszytu:

Dyskusja na temat rozsądnego i nierozsądnego korzystania z nowych mediów wciąż jest daleka od zakończenia. Jak napisał Remigiusz Nowak: „Współczesne nowinki techniczne są tylko narzędziami. Jak z nich skorzystamy – zależy od nas [...] «Pana Tadeusza» możemy przeczytać zarówno z papieru, jak i z ekranu”. Trudno temu stanowisku odmówić słuszności.

Możesz posłużyć się zwrotami zapowiadającymi cytaty.

Podaj nazwisko autora.

Jeśli chcesz pominąć fragment cytowanej wypowiedzi, w jego miejsce wstaw znak [...].

Jeśli w cytowanym fragmencie pojawia się cudzość, zamień go na tzw. cudzość ostrokątną (« »).

Cytowany fragment ujmij w cudzość.

Przepiszcie jeszcze do zeszytu „trzykropki” ze strony 181- Cytując, przestrzegaj zasad.

2. Nauczymy się tworzyć bibliografię. Przepisz poniższą notatkę do zeszytu:

Bibliografia to alfabetyczny spis źródeł.

Bibliografia powinna zawierać następujące elementy:

- nazwisko i pierwszą literę imienia autora danej książki,
- tytuł książki,
- informacje o tym, gdzie i kiedy powstał ten utwór.

Każdy z powyższych elementów oddzielamy od siebie przecinkiem, na końcu stawiamy kropkę.

Dickens Ch., „Opowieść wigilijna”, tłum. M. Filipczuk, Warszawa 2016.

nazwisko i pierwsze
litera imienia autora

tytuł ujęty
w cudzysłów

informacja
o tłumaczu –
pierwsza litera
imienia, nazwisko

miejsce i rok
wydania

4. zajęcia z wychowawcą (zastępstwo) → zajęcia z wychowawcą, P. A. Walczak

Zapraszam na Teams

5. chemia

Zapraszam na Teams

6. w-f

Temat : Technika rzutu do kosza.

<https://www.youtube.com/watch?v=p0dT-GXCPH8>

7. muzyka

Temat: Polska muzyka współczesna i jej przedstawiciele.

Zapoznaj się z informacjami na stronie:

<https://zpe.gov.pl/a/warszawska-jesien-w-srodku-lata/D1TNcOHIN>

Wykonaj dwa wybrane ćwiczenia zamieszczone pod tekstem.

Dobre rady na ferie



1 Wychodząc z domu: ubierz się ciepło. Załóż kurtkę, czapkę, szalik i rękawiczki. Pamiętaj o odblaskach - będziesz lepiej widoczny na drodze.

2 Na łyżwach jeździj tylko na lodowiskach. Wchodzenie na zamrożone rzeki czy stawy jest bardzo niebezpieczne.

3 Na sankach zjeżdżaj z górki położonej z dala od jezdni i samochodów. Pamiętaj, że przywiązywanie sanek do samochodu jest zabronione.

4 Uważaj, by w trakcie zabawy śnieżkami nie wyrządzić komuś krzywdy.

5 Nie przechodź pod zwisającymi z dachu sopłami, nie strącaj wiszących sopli.

6 Na wycieczkę zabierz naładowany telefon komórkowy, w razie wypadku wezwij pomoc.

7 Kiedy jesteś sam w domu, nie otwieraj drzwi nieznanym. Nie nawiązuj kontaktu z obcymi, nie podawaj swojego adresu zamieszkania.

8 Zachowaj zasady bezpieczeństwa w internecie. Nigdy nie możesz mieć pewności, z kim rozmawiasz.

9 Nie baw się zapalkami. Włączanie kuchenki gazowej czy rozpalanie w piecu pozostaw dorosłym.

10 Gdy zobaczysz leżącą na mrozie osobę, zawiadom Straż Miejską (dzwoniąc pod nr 986).



Ferie zimowe 2022

