

Klasa 8a 23.02.2021

### **Lekcja 1 WF boys- TEAMS**

Temat : Ocena budowy ciała, obliczanie BMI. KNO.

<https://www.youtube.com/watch?v=02Y8Hygrzmo>

### **Lekcja 1 WF girls- TEAMS**

Temat: Koszykówka- podania i chwyty. KNO.

Podanie – w koszykówce jest przekazaniem piłki przez jednego zawodnika drużyny do innego zawodnika tej samej drużyny. Podanie stanowi najszybszy sposób przemieszczania piłki po boisku. Od skuteczności podań w dużej mierze zależy wynik meczu. Są podstawowym elementem koszykówki[5].

Podania są istotnym elementem koszykówki również z punktu psychologicznego. Dobrze wykonane podanie, zakończone np. asystą, może być źródłem dużej satysfakcji zawodnika podającego, wręcz równie dużej, co celny rzut, z kolei utrata piłki z powodu niepoprawnie wykonanego podania skutkuje nie tylko utratą piłki i być może punktów, ale również zdeprymowaniem całej drużyny.

Istnieje wiele rodzajów podań, a obowiązkiem każdego koszykarza wobec drużyny jest umiejętność skutecznego stosowania wszystkich podstawowych rodzajów podań, w zależności od sytuacji na boisku, bez lęku przed odpowiedzialnością za stratę piłki. Co więcej, nawet jeśli dany gracz jest wolny, to nie powinien stać w miejscu i oczekiwać na podanie – jego obowiązkiem jest wyjść na taktycznie lepszą pozycję i otrzymać piłkę w ruchu

Wyróżnia się kilka podstawowych rodzajów podań:

- podania oburącz:
  - podanie półgórne (sprzed klatki piersiowej),
  - podane znad głowy,
  - podanie dołem,
  - podanie kozłem;
- podania jednorącz:
  - podstawowe podanie jednorącz,
  - podanie hakiem,
  - podanie kozłem,
  - podanie dołem,
  - podanie za plecami;

- podania sytuacyjne, np.:
  - podanie za plecami
  - podanie bezpośrednio z kozłowania.

<https://www.youtube.com/watch?v=cWLpt0fxMKM&t=1s> – podania i chwyt

## **Lekcja 2 język angielski grupa 2- ZK**

Temat: Zajęcia opiekuńcze ( materiały w zakładce 8a zajęcia opiekuńcze). KNO.

## **Lekcja 2 język niemiecki grupa 1- TEAMS**

**Thema: Orientierung in der Stadt- Dialoge- orientacja w mieście- tworzymy dialogi KNO**

**Zadanie 1.** Przypomnijmy sobie słownictwo z ostatniej lekcji z zakresu: pytanie o drogę i wskazywanie drogi

**Zadanie 2.** Sprawdźmy zadanie 2 strona 90

**Zadanie 3.** Ustal kolejność zdań w dialogu:

....*Nichts zu danken!*

.....*Entschuldigung, wie komme ich zum Bahnhof?*

.....*Vielen Dank!*

.....*Gehen Sie geradeaus, dann an der Kreuzung nach links und die Bahnhofstraße entlang.*

**Zadanie 4.** Przy pomocy słownictwa ułóż 2 dialogi:

- 1) *Jesteś pod szkołą nr 22 . a)Zapytaj o drogę do dworca kolejowego i b) wskaż tą drogę*
- 2) *Jesteś pod szkołą nr 22. A) Zapytaj o drogę do szpitala nr 1 w Sosnowcu i b)wskaż tą drogę*

**Zadanie o obniżonym stopniu trudności:**

1. Powiedz, co do siebie pasuje:

*1.Nichts    2. Vielen    3. Bitte    a) schön    b) zu danken    c) Dank*

2. Znajdź w węźu literowym ukryte słowa z orientacji w mieście( 5 WYRAZÓW)i wypisz je:

### **Lekcja 3 język angielski grupa 1- ZK.**

Temat: Zajęcia opiekuńcze ( materiały w zakładce 8a zajęcia opiekuńcze). KNO.

### **Lekcja 3 język niemiecki grupa 2- TEAMS**

**Thema: Orientierung in der Stadt- Dialoge- orientacja w mieście- tworzymy dialogi KNO**

**Zadanie 1.** Przypomnijmy sobie słownictwo z ostatniej lekcji z zakresu: pytanie o drogę i wskazywanie drogi

**Zadanie 2.** Sprawdźmy zadanie 2 strona 90

**Zadanie 3.** Ustal kolejność zdań w dialogu:

....*Nichts zu danken!*

.....*Entschuldigung, wie komme ich zum Bahnhof?*

.....*Vielen Dank!*

.....*Gehen Sie geradeaus, dann an der Kreuzung nach links und die Bahnhofstraße entlang.*

**Zadanie 4.** Przy pomocy słownictwa ułóż 2 dialogi:

3) *Jesteś pod szkołą nr 22 . a)Zapytaj o drogę do dworca kolejowego i b) wskaż tą drogę*

4) *Jesteś pod szkołą nr 22. A) Zapytaj o drogę do szpitala nr 1 w Sosnowcu i b)wskaż tą drogę*

**Zadanie o obniżonym stopniu trudności:**

3. Powiedz, co do siebie pasuje:

*1.Nichts 2. Vielen 3. Bitte a) schön b) zu danken c) Dank*

4. Znajdź w węźu literowym ukryte słowa z orientacji w mieście( 5 WYRAZÓW)i wypisz je:

ADRGERADEAUSMONUTLINKSMEWRRECHTSZFTIKREUZUNGBVETUMDIEE  
CKE

#### **Lekcja 4 historia**

Temat: Podsumowanie wiadomości z roz. III. Świat po II wojnie światowej. KNO.  
Temat ten będziemy realizować przez dwie jednostki lekcyjne.

Na podstawie informacji z podręcznika z działu III str. 102- 156

Wykonaj zadania ze str. 156 – Sprawdź się.

Wykonane zadania wyślij na adres [agawa44@outlook.com](mailto:agawa44@outlook.com) lub Teams

#### **Lekcja 5 język polski- osobny plik- TEAMS**

#### **Lekcja 6 matematyka- TEAMS**

Temat : Powtórzenie wiadomości z działu „Zastosowanie matematyki”cz.1. KNO.

Z podręcznika str. 158 wykonaj zadania zad 1- zad 4. W zad 1 i 2 wykonaj koniecznie obliczenia w zeszytach.

#### **Lekcja 7 biologia- TEAMS**

Temat: Powtórzenie wiadomości o układach między organizmami. KNO.

**Należy uzupełnić kartę pracy (jest dostępna na Teamsach) i wysłać do sprawdzenia w dniu 23 lutym.**

**Nie przesłanie pracy skutkuje oceną niedostateczną.**