

Klasa 8a 03.11.2020

Język polski

i na kolejnej lekcji on-line Teams, dlatego proszę nie wysyłać ich na mojego e-maila. Bądź kreatywny. Powodzenia!

Temat: Piszemy opowiadanie inspirowane... - KNO

TEMAT PRACY: Napisz opowiadanie zatytułowane „**Nic dwa razy się nie zdarza i nie zdarzy**”, w którym przedstawisz historię inspirowaną wierszem Szymborskiej.

Podręcznik str. 64-65.

Możesz przypomnieć sobie także wykonanie w aranżacji Maanam (polskiego zespołu rockowego), które być może zainspiruje Cię podczas twórczego pisania:

https://www.youtube.com/watch?v=q_sMmIXxkJw

Następnie włącz sobie muzykę relaksacyjną, np.:

<https://www.youtube.com/watch?v=hlWiI4xVXKY>

i pracuj 😊

PS – opowiadania będziemy czytali

Matematyka

Temat : Twierdzenie Pitagorasa Cd.

Wykonaj w zeszytcie zadania z podręcznika zad 11/ str 85 oraz Sprawdź , czy umiesz str 87 (wszystkie cztery zadania). Do zadań zamkniętych koniecznie wykonaj obliczenia.

Rozwiązania zadań sprawdzimy na lekcji Teams.

WF dziewczyny

Temat: Poranna gimnastyka- ćwiczenia kształtujące

Zalety porannej gimnastyki

- pobudzenie ciała i umysłu,
- przyływ energii,
- poprawa nastroju, za sprawą endorfin wydzielających się podczas aktywności fizycznej,
- poprawa krążenie krwi,
- rozgrzanie mięśni i stawów, by przygotować je do całodziennnej aktywności,
- przyspieszenie przemiany materii (wspomaganie odchudzanie).

<https://ewf.h1.pl/student/?token=L7CFQWeBnA60wBjON8o1rFCDXmSIRMKBOdZPclunZGrqNL52yh>

WF chłopcy

Temat : Start niski technika

<https://www.youtube.com/watch?v=sJHERmQTaCQ>

troszkę historii

<https://www.youtube.com/watch?v=4I8EZsar8q8>

Historia- zajęcia opiekuńcze – zakładka na stronie SP 22.