

Klasa 8a 4.12.2020

Język polski

Temat: Sprawdź wiedzę i umiejętności – KNO

- czytanie ze zrozumieniem tekstu nieliterackiego // formułowanie odpowiedzi na pytania do tekstu.

Podręcznik str. 83-84.

Proszę przeczytać tekst, a następnie odpowiedzieć na wszystkie pytania - od 1 do 10 ze str. 84. Powodzenia!

WOS

Temat: Powiat i województwo

Zapoznaj się z wiadomościami ze str. 78 – 79

Aby lepiej zrozumieć temat proponuje tobie obejrzenie filmiku:

<https://youtu.be/uT1LXdXv0y4>

Wykonaj na ocenę ćw. 6 ze str. 81 odeślij ja dziś na Teams

## **04.12.2020 r. informatyka 8a inf. 2**

### **lekcja online - Teams**

**Temat.** Liczby, potęgi, ciągi.

1. Zapoznaj się z tekstem w podręczniku na s. 81-88.
2. Wykonaj ćwiczenia (dla chętnych).
3. Obejrzyj filmy instruktażowe zamieszczone w plikach na Teams w folderze 04.12.2020 materiały 8a inf. 2
4. Wykonaj ćwiczenia z pików i prześlij na Teams do folderu 04.12.2020 prace uczniów 8a inf. 1 do 08.12.2020.

WF girls

**Temat: Trening obwodowy**

Trening obwodowy polega na wykonywaniu kilku ćwiczeń (zwykle od 5 do 10 – ich liczba zależy od twojej kondycji i zaawansowania treningowego), które są ukierunkowane na różne grupy mięśni. Pomiedzy ćwiczeniami następuje czas odpoczynku. Każdy trening powinien rozpoczynać się rozgrzewką.

<https://www.youtube.com/watch?v=v3JsFycFtpo>

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_Ad7rv4-fUM](https://www.youtube.com/watch?v=_Ad7rv4-fUM)

Tu intensywny trening obwodowy ale bez rozgrzewki. Pamiętaj zanim zaczniesz ćwiczyć ROZGRZEJ SIĘ!

[https://www.youtube.com/watch?v=vmXb\\_XDpSvI](https://www.youtube.com/watch?v=vmXb_XDpSvI)

Wybierz który będzie dla Ciebie najciekawszy i ćwicz!

Ruch to zdrowie!!!

WF boys

**Temat: Duma polskiej lekkoatletyki. Anita Włodarczyk**

<https://www.youtube.com/watch?v=P3jB6IUels8>

Fizyka- zajęcia opiekuńcze

Język angielski- kontynuacja tematu wczorajszego.