

8b 4.12.2020

Matematyka ZK zajęcia opiekuńcze

Wychowanie fizyczne

Temat: Duma polskiej lekkoatletyki. Anita Włodarczyk

<https://www.youtube.com/watch?v=P3jB6lUels8>

Obszar załączników

Podgląd filmu YouTube Duma polskiej lekkoatletyki. Kulisy Sławy Anity Włodarczyk (UWAGA! TVN)



Wychowanie fizyczne Teams

Temat: Trening obwodowy

Trening obwodowy polega na wykonywaniu kilku ćwiczeń (zwykle od 5 do 10 – ich liczba zależy od twojej kondycji i zaawansowania treningowego), które są ukierunkowane na różne grupy mięśni. Pomiedzy ćwiczeniami następuje czas odpoczynku. Każdy trening powinien rozpocząć się rozgrzewką.

<https://www.youtube.com/watch?v=v3JsFycFtpo>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ad7rv4-fUM>

Tu intensywny trening obwodowy ale bez rozgrzewki. Pamiętaj zanim zaczniesz ćwiczyć

ROZGRZEJ SIĘ!

https://www.youtube.com/watch?v=vmXb_XDpSvI

Wybierz który będzie dla Ciebie najciekawszy i ćwicz!
Ruch to zdrowie!!!

Informatyka ZK

04.12.2020 r. informatyka 8b inf. 2

lekcja online - Teams

Temat. Liczby, potęgi, ciągi.

1. Zapoznaj się z tekstem w podręczniku na s. 81-88.
2. Wykonaj ćwiczenia (dla chętnych).
3. Obejrzyj filmy instruktażowe zamieszczone w plikach na Teams w folderze 04.12.2020 materiały 8b inf. 2
4. Wykonaj ćwiczenia z pików i prześlij na Teams do folderu 04.12.2020 prace uczniów 8b inf. 1 do 08.12.2020.

Pozdrawiam
H. Zagrodnik

J.angielski(P. Figa)

Klasa 8b/1 angielski 4.12.2020

HELLO 🖥️

Topic: Reading and vocabulary – A theatre evening.

Proszę przeczytajcie tekst na str.43 w ćwiczeniówce – są to opisy czterech sztuk teatralnych.

Podkreśl, przepisz i przetłumacz słówka, których nie znasz.

Wykonaj zadania 1, 2, 3 / 43.

Zadanie 3 –exam- polega na dopasowaniu osoby do opisu przedstawienia.

POWODZENIA 🖥️ GOOD LUCK 🖥️

I WYMARZONYCH PREZENTÓW OD ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA!

J.Polski ZK

j. polski

T: Podsumowanie wiadomości o lekturze „Pan Tadeusz” cz. II

Epopeja „Pan Tadeusz” jest bardzo ważną i bogatą w treści lekturą. Musimy ją dobrze znać.

Powtarzamy więc i utrwalamy wiadomości z tego zakresu.

Sprawdź swoją wiedzę i rozwiąż zaproponowane quizy tematyczne:

<https://quizizz.com/admin/quiz/5be0acac38c131001bfe3e14/pan-tadeusz>

<https://www.quizme.pl/quiz/start/379733688>

<https://www.quizme.pl/quiz/start/726112075>

Jeżeli , czujesz jeszcze moc, spróbuj zastanowić się nad poniższymi zadaniami

1. Podaj przyczyny powstania epopei Pan Tadeusz. Napisz również, jak nazywamy zespół warunków i przyczyn, które się złożyły na powstanie utworu.
 2. Poniżej znajdują się cytaty z Pana Tadeusza. Napisz, z jakimi sytuacjami z akcji utworu kojarzysz przytoczone fragmenty. Każdą z nich krótko opisz. Podaj informację, z której księgi pochodzi cytat.
 - a) Biegał po całym domu i szukał komnaty,
gdzie mieszkał dzieckiem będąc, przed dziesięciu laty.
 - b) To póki o wskrzeszeniu Polski była rada,
O dobru pospolitym, głupi, u was zwada?
(...) a niech no kto poda
Osobiste urazy, głupi, u was zgoda!
 - c) Było to za Kościuszki czasów; Pan popierał
Prawo trzeciego maja i już szlachtę zbierał,
aby konfederatom ciągnąć ku pomocy,
Gdy nagle Moskwa zamek opasała w nocy...
 3. Wymień główne wątki Pana Tadeusza.
 4. Do podanych opisów dopisz odpowiednie postaci z „Pana Tadeusza”.
 - a) Maciek nad Maćkami
 - b) strażnik ruin zamczyska
 - c) syn Jacka Soplicy
 - d) kobieta w latach już dojrzała
 - e) mistrz gry na rogu
 - f) córka Ewy
 5. Jak przejawiał się patriotyzm księdza Robaka? Podaj trzy argumenty.

6. Jakie zdarzenia przypomniał gościom Jankiel w czasie koncertu na cymbałach?
7. Wymień trzy przydomki Jacka Soplicy.
8. Jaką prośbę w Epilogu epopei wyraził Adam Mickiewicz?
9. Przypomnij sobie Inwokację, na jej podstawie wymień po dwa przykłady następujących środków stylistycznych:
 - a) epitetu
 - b) porównania
 - c) przenośni.
10. Jaki przebieg miał zajazd w Soplicowie?
11. Wymień elementy tradycyjnego stroju szlacheckiego.
12. Wskaż, co różni utwór Adama Mickiewicza i film Andrzeja Wajdy pt. Pan Tadeusz.
13. Napisz w 5-7 zdaniach, które dzieło – film czy książka – bardziej do Ciebie przemawia i dlaczego?

Praca domowa

Wykonaj w zeszytcie mapę myśli na temat „Pana Tadeusza”(mapa myśli musi zawierać minimum 10 ważnych informacji)

Historia ZK



T: Konflikt na Bliskim Wschodzie(wiadomości do lekcji znajdziesz w podręczniku str.132-136)

I Zapraszam Cię na platformę edukacyjną e-podręczniki. Zapoznaj się z zamieszczonymi tam wiadomościami i wykonaj minimum 6 zadań, wpisz je do zeszytu

<https://epodreczniki.pl/a/konflikty-bliskowschodnie/DnS4cIeDg>

W razie trudności, wykonaj najłatwiejsze według Ciebie, 3 zadania.

2. Obejrzyj prezentację tematyczną , pomoże Ci zrozumieć temat.
<https://slideplayer.pl/slide/817075/>

Praca domowa

Wyjaśnij w zeszycie okoliczności powstania państwa Izrael w Palestynie.

WOS TEAMS

Wos 8a i 8b -Teams 30.11

Temat: Powiat i województwo

Zapoznaj się z wiadomościami ze str. 78 – 79

Aby lepiej zrozumieć temat proponuje tobie obejrzenie filmiku:

<https://youtu.be/uT1LXdXv0y4>

Wykonaj na ocenę ćw. 6 ze str. 81 odeślij ja dziś na Teams

RELIGIA ZK

Temat: Czekanie na Boga, który przychodzi. kno.

Witam Was bardzo serdecznie. Wczoraj rozpoczęliśmy nowy rok liturgiczny. Pierwszym okresem w roku liturgicznym nazywa się Adwentem.

Jak wiecie z każdym okresem liturgicznym wiąże się jakieś specjalne nabożeństwo, które ma nas przygotować na zbliżające się święta (w tym przypadku na Święta Bożego Narodzenia). W Adwencie takim nabożeństwem jest Msza Św. zwana Roratami. Tradycyjnie odbywa się ona o świcie (zazwyczaj o 6 rano) ale z uwagi na Waszą wygodę odbywają się w naszej parafii o godz. 18.00. Zapraszam Was od poniedziałku do czwartku, przez cały okres Adwentu na tą Mszę św.

Adwent jest czasem oczekiwania na spotkanie z Bogiem. Na dzisiejszej katechezie będziemy mówić o trzech wymiarach Adwentu. Pierwszy to czas, w którym przez wiele wieków ludzie oczekiwali na przyjście zapowiadanego przez proroków Zbawiciela. Drugi to okres liturgiczny, w którym oczekujemy na święta Bożego Narodzenia. Trzeci to oczekiwanie na powtórne przyjście Jezusa na końcu świata. Oczekiwanie to rozpoczęło się w momencie wniebowstąpienia Pana Jezusa i trwa nieprzerwanie, obejmując również czasy nam współczesne. Żyjemy, oczekując na powtórne przyjście Chrystusa. Będziemy dziś rozważać, na czym powinno polegać to oczekiwanie.

Słowo „adwent” pochodzi od łacińskiego słowa adventus i oznacza „przyjście, przybycie”. Adwent liturgiczny trwa od I niedzieli Adwentu (wczorajsza niedziela) do Wigilii Narodzenia Pańskiego.

„Dlatego Pan sam da wam znak: Oto PANNA pocznie i porodzi Syna, i nazwie Go imieniem EMMANUEL”. (Iz 7,14)

„Trwajcie więc cierpliwie, bracia, aż do przyjścia Pana. Oto rolnik czeka wytrwale na cenny plon ziemi, dopóki nie spadnie deszcz wczesny i późny. Tak i wy bądźcie cierpliwi i umacniajcie serca wasze, bo przyjście Pana jest już bliskie. Nie uskarżajcie się, bracia, jeden na drugiego, byście nie popadli pod sąd. Oto sędzia stoi przed drzwiami. Za przykład wytrwałości i cierpliwości weźcie, bracia, proroków, którzy przemawiali w imię Pańskie”. (Jk 5,7-10)

„Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie. W każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was. Ducha nie gaście, proroctwa nie lekceważcie. Wszystko badajcie, a co szlachetne – zachowujcie. Unikajcie wszelkiego rodzaju zła. Sam zaś Bóg pokoju niech uświęca was całych, aby nietknięty duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zachowały się na przyjście Pana naszego, Jezusa Chrystusa. Wierny jest Ten, który was wzywa: On też tego dokona”. (1 Tes 5,16-24)

Prorocy zapowiadali, że przyjsciu Zbawiciela na ziemię będzie towarzyszył znak dany od Boga. W liturgii Adwentu również pojawiają się znaki, które o tym przypominają. Dziś szczególną uwagę zwrócimy na roratkę, która jest znakiem liturgicznym.

W Adwencie razem z Matką Bożą czekamy na narodzenie Jezusa. Czynimy to między innymi przez udział we Mszy Świętej roratniej. Nazwa „roraty” wywodzi się od pierwszych słów łacińskiej pieśni: Rorate coeli, desuper et nubes pluant justum... Słowa te w języku polskim brzmią: „Niebioso, rosę spuście nam z góry. Sprawiedliwego wylejcie chmury”. Z tej tradycji wywodzi się również nazwa świecy zwanej „roratką”, która symbolizuje Maryję.

To dzięki Jej posłuszeństwu wypełniły się zapowiedzi proroków Starego Testamentu o przyjściu Zbawiciela na świat.

Każdy dzień naszego życia przybliży nas do powtórnego przyjścia Jezusa na ziemię. Musimy być stale gotowi na tę chwilę. Powinniśmy wypracować w sobie wytrwałość podobną do wytrwałości chorego człowieka przy sadzawce Owczej, czekającego na cud uzdrowienia. Możemy mieć pewność, że zostanie ona wynagrodzona i każdy z nas otrzyma znak działania Boga. Zostaniemy zbawieni i osiągniemy niebo, do którego wprowadzi nas sam Jezus. Nie wydarzy się to jednak, jeśli zrezygnujemy z oczekiwania, jeśli zwątpimy.