

KLASA 4B, 12.04.21

1.TECHNIKA – temat do samodzielnego wykonania

Temat: Któreśy bezpieczniej ?

Zapoznaj się z wiadomościami podręcznika ze str.43 – 45

W ramach notatki dzisiaj na lekcji wspólnie wykonanym zadanie 4 ze str. 44 i zad. 5 ze str. 45

Nie wysyłamy prac.

Aby lepiej zrozumieć temat – proponuję Wam obejrzenie filmu.

<https://youtu.be/s226DAOFUw8>

2.HISTORIA – zajęcia opiekuńcze

zakładka "zajęcia opiekuńcze" na stronie internetowej szkoły

3.J.POLSKI

T:Ludzie teatru(wiadomości do lekcji znajdziesz w podręczniku str. 188-189)

Na początek, spróbujmy się przekonać, co wiem o pojęciach związanych z teatrem.

Połączmy pojęcie ze znaczeniem.

scenograf	<input type="text"/>	autor utworów wystawianych na scenie
kulisy	<input type="text"/>	zajmuje się ruchem scenicznym
aktor	<input type="text"/>	projektuje dekoracje i kostiumy
reżyser	<input type="text"/>	oddziela scenę od widowni
dramaturg	<input type="text"/>	przedmiot, który pojawia się w przedstawieniu
choreograf	<input type="text"/>	odgrywa rolę w przedstawieniu
rekwizyt	<input type="text"/>	osoba odpowiedzialna za całe przedstawienie
sufler	<input type="text"/>	podpowiada aktorom, gdy zapomną tekstu
kurtyna	<input type="text"/>	niedostępna część teatru znajdująca się za sceną

1. Obejrzymy krótki filmik o pracownikach teatru

<https://www.youtube.com/watch?v=zrjmyVxlZcw>

2. Wpiszemy zdania do uzupełnienia:

Teatr to takie miejsce, w którym odbywają się

Przygotowaniem do spektaklu kieruje

Dekoracją sceny i projektami kostiumów zajmuje się

W różne role wcielają się

Krawcowa, a charakteryzator

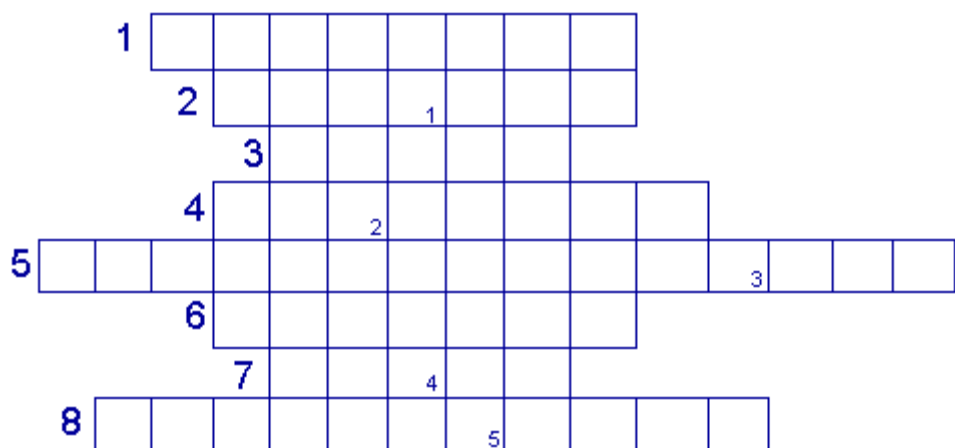
Teatr nie istnieje bez

3. Omówimy, jak powstaje spektakl, a pomoże nam w tym materiał filmowy
<https://www.youtube.com/watch?v=CBmFjJ0EMoI>
4. Przypomnimy, jak należy się przygotować na wyjście od teatru i tutaj wysłuchamy pewnej podpowiedzi
<https://www.youtube.com/watch?v=bjV6vOfPT58>

Praca domowa

Przerysuj do zeszytu krzyżówkę i rozwiąż ją

- a. Stąd patrzy się na spektakl
- b. Opada po przedstawieniu
- c. Deski, na których grają aktorzy
- d. ...światła lub dźwięku
- e. Zmienia wygląd aktora
- f. Kieruje przygotowaniem do przedstawienia
- g. Odtwarza rolę
- h. Dekoracja na scenie



4.MATEMATYKA

Temat: Skracanie i rozszerzanie ułamków.

Zeszyt ćwiczeń str. 84,85.

SKRACANIE I ROZSZERZANIE UŁAMKÓW



ROZSZERZANIE UŁAMKA

Licznik i mianownik ułamka można *pomnożyć* przez tę samą liczbę naturalną (różną od zera), a wartość tego ułamka nie zmieni się, np.

$$\frac{1}{3} = \frac{1 \cdot 2}{3 \cdot 2} = \frac{2}{6}$$

$$\frac{2}{5} = \frac{2 \cdot 3}{5 \cdot 3} = \frac{6}{15}$$

Nazywamy to *rozszerzaniem ułamka*.

SKRACANIE UŁAMKA

Licznik i mianownik ułamka można *podzielić* przez tę samą liczbę naturalną (różną od zera), a wartość tego ułamka nie zmieni się, np.

$$\frac{16}{24} = \frac{16 : 4}{24 : 4} = \frac{4}{6}$$

$$\frac{12}{18} = \frac{12 : 6}{18 : 6} = \frac{2}{3}$$

Nazywamy to *skrącaniem ułamka*.



Zeszyt ćwiczeń str. 84,85.

5. WYCH. FIZYCZNE

Temat: Trening cardio- co to jest?

Trening cardio to ćwiczenia wytrzymałościowe dotleniające organizm, poprawiające pracę układu krążenia oraz kondycję organizmu.

Trening cardio nazywany jest też treningiem tlenowym. Zwiększa ilość oddechów na minutę oraz przyspiesza tętno, co sprawia, że komórki i tkanki mięśniowe są lepiej dotlenione.

Tutaj polecam trening w którym nie ma skoków i tupania czyli tzw. „ciche cardio” które nie przeszkadza domownikom oraz w mniejszym stopniu obciąża kolana. Polecam! ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=4QtUcQamleM> – ciche cardio

HAVE A NICE DAY☺