

J. polski

Piszę poprawnie - ćwiczenia ortograficzne

- 1) Przypomnij sobie zasady pisowni wyrazów z h, ch.
- 2) Ułóż zabawny/humorystyczny tekst nasycony wyrazami z h, ch. Nie wpisuj tych liter i pozostaw wykropkowane miejsce (czyli: zamiast "chudy chrabąszcz" wpisz "...udy ...rabąszcz"). Twoja wypowiedź powinna liczyć 8-10 zdań.

Religia

Dzisiaj trochę na rozluźnienie. W tym roku przypada 100 rocznica urodzin wielkiego Polaka i wielkiego świętego Kościoła - św. Jana Pawła II. Zachęcam Was żebyście spróbowali rozwiązać quiz :) pozdrawiam.

<https://learningapps.org/view3589289>

Geografia

TEMAT: Powtórzenie wiadomości. Rolnictwo i przemysł Polski- praca zdalna

Korzystając z podręcznika odpowiedz w zeszycie na pytania.

1. Na czym polegała restrukturyzacja przemysłu w Polsce?
2. Wymień 4 przyczyny restrukturyzacji przemysłu w Polsce.

.

Fizyka- 23.03.2020

Temat: Powtórzenie wiadomości z dynamiki.

Uczniowie analizują powtórzenie ze strony 190, a następnie rozwiązują w zeszycie test1, str. 191,192.

Matematyka- 23.03.2020

Temat: : Co to jest średnia?

Notatka

Co to jest średnia ocen?- informacje znajdują się w podręczniku na stronie 299- definicja i wzór.

Rozwiązać ćwiczenie ze strony 299.

Wychowanie fizyczne

Temat: Trening obwodowy

Trening obwodowy polega na wykonywaniu kilku ćwiczeń (zwykle od 5 do 10 – ich liczba zależy od twojej kondycji i zaawansowania treningowego), które są ukierunkowane na różne grupy mięśni. Pomiedzy ćwiczeniami następuje czas odpoczynku. Każdy trening powinien rozpoczynać się rozgrzewką.

<https://www.youtube.com/watch?v=v3JsFycFtpo>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ad7rv4-fUM>

Tu intensywny trening obwodowy ale bez rozgrzewki. Pamiętaj zanim zaczniesz ćwiczyć ROZGRZEJ SIĘ!

https://www.youtube.com/watch?v=vmXb_XDpSvI

Historia

Świat na drodze ku wojnie

1.Przerysuj mapkę wraz z opisem str. 157 na kartkę formatu A 4. Pozdrawiam Ania

