Lekcja wychowawcza:

Klasa: SB II

Nauczyciel: Ewelina Baca

Temat : „Jesteś tym, co jesz”- zdrowe odżywianie

Czy zastanawialiście się, jakie składniki odżywcze są niezbędne do prawidłowego rozwoju i funkcjonowania naszego organizmu? Zapoznajcie się z poniższą piramidą żywienia i zastanówcie się czy Wasza dieta jest zbilansowana?! Może warto coś zmienić! A może ktoś z Was zna ciekawy przepis na zdrową kanapkę/sałatkę i chętnie się nim podzieli?!

Możecie do mnie pisać o tym, co wydarzyło się w ciągu tygodnia. Jeśli są jakieś sprawy do rozwiązania, chętnie pomogę.

