Lekcja 1 Rozwój człowieka

Lekcja 2 Dojrzałość, to znaczy... – czym jest dojrzałość biologiczna, seksualna, emocjonalna, społeczna…

Lekcja 3 Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy dziewcząt) – zmiany w budowie ciała i jego funkcjonowaniu.

Lekcja 4 Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy chłopców) – zmiany w budowie ciała i jego funkcjonowaniu.

Lekcja 5 Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy dziewcząt) – różnice w dojrzewaniu psychicznym między dziewczętami a chłopcami.

Lekcja 6 Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy chłopców) ) – różnice w dojrzewaniu psychicznym między dziewczętami a chłopcami.

Lekcja 7 Pierwsze uczucia – rodzaje miłości.

Lekcja 8 Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt) – naturalny rytm płodności, cykl miesiączkowy.

Lekcja 9 Przekazywanie życia (dla grupy chłopców) .

Lekcja 10 Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy dziewcząt) .

Lekcja 11 Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy chłopców).

Lekcja 12 Różnice w zachowaniu kobiet i mężczyzn – dlaczego czasem trudno zrozumieć odmienność płci.

Lekcja 13. Higiena okresu dojrzewania (dla grupy dziewcząt.)

Lekcja 14 Higiena okresu dojrzewania (dla grupy chłopców).

Lekcja 15 Komunikacja w rodzinie – jak porozumiewać się bez oskarżania, w jaki sposób mówić o swoich uczuciach, nie raniąc innych .

Lekcja 16 Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania w trakcie spotkań z dorosłymi i rówieśnikami.

Lekcja 17 Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne od narkotyków, dopalaczy, napojów energetycznych. Mechanizm powstawania uzależnienia – jak się przed tym ustrzec.

Lekcja 18 Uzależnienia behawioralne- od komputera, mediów społecznych, gier komputerowych.

Lekcja 19 Ludzie drogowskazy, czyli kto jest autorytetem, jakie wartości są ważne w życiu młodego i dorosłego człowieka.