

# Ważne telefony:

## Pomarańczowa Linia

informacje i konsultacje dla rodziców i młodzieży, którym picie alkoholu, zażywanie narkotyków lub inne zachowania o cechach uzależnienia utrudniają funkcjonowanie i porozumiewanie się ze sobą

tel. 801 14 00 68

[www.pomaranczowalinia.pl](http://www.pomaranczowalinia.pl)

---

## Niebieska Linia

ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

tel. 22 668 70 00

[www.niebieskalinia.pl](http://www.niebieskalinia.pl)

---

## Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

tel. 116 111

---

## Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

tel. 800 12 12 12

[www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)

[www.strefamlodych.pl](http://www.strefamlodych.pl)

## **POWIATOWA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- -PEDAGOGICZNA W NAKLE NAD NOTECIĄ FILIA W SZUBINIE POWIATOWEJ PORADNI PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNEJ W NAKLE NAD NOTECIĄ**

ul. Dąbrowskiego 46

89-100 Nakło nad Notecią

tel. (0-52) 386-51-51 tel. kom. 510 091 705

## **POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE**

**ul. Dąbrowskiego 46**

**89 – 100 Nakło nad Notecią**

**tel. (52) 325 17 20**

**tel./faks (52) 321 56 66**

## **Godziny urzędowania Punktu Interwencji Kryzysowej**

**przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie**

**w Nakle nad Notecią**

### **Psycholog**

poniedziałek 08.00 - 11.00

środa 10.00 - 17.00

### **Prawnik**

wtorek 15.00 - 19.00

czwartek 15:00 - 19:00

### **Terapeuta**

**Nakło nad Notecią ul. Jackowskiego 4 pokój nr 1**

czwartek 15.30 - 20.30

piątek 8.00 - 13.00