Ćwiczenia logopedyczne - rewalidacja

**Głoski szumiące: SZ, RZ, CZ i DŻ**

**Układ ust i języka:**

**1.** Czubek języka podnosi się i zbliża prawie dotykając wałka dziąsłowego.

**2.**Ząbki są złączone (ale nie zaciśnięte).

**3.** Usta układają się w ryjek.

**Ćwiczenia rozgrzewające:**

**1. Ćwiczenia pionizacji języka – wszelkie zabawy, które wymagają ponoszenia języka w górę (choćby po milimetrze, coraz wyżej):**

* Liczenie językiem górnych ząbków.
* Oblizywanie słodkiego dżemu lub miodu z posmarowanej nim górnej wargi.
* Malowanie podniebienia językiem.
* Zdrapywanie czubkiem języka wafelka lub opłatka przyklejonego na wałek dziąsłowy.

**2. Ćwiczenia na mięsień okrężny ust:**

* Posyłanie jak najmocniejszych całusków.
* Zabawa w rybkę i naśladowanie jej miny.
* Kółeczko z drucika lub kartonu – tworzymy kółeczko, które przykładamy do ust tak, aby składało się ono w ryjek i zmieściło się w otworze.
* Naprzemienne wypowiadanie samogłosek U oraz I.

**Kiedy to mamy gotowe, przechodzimy do ćwiczeń w kolejności: sylaby, wyrazy, zdania.**

**SYLABY:**

SZA SZO SZU SZE SZY / ASZA OSZO USZU ESZE YSZY / ASZ OSZ USZ ESZ YSZ

RZA RZO RZU RZE RZY / ARZA ORZO URZU ERZE YRZY

CZA CZO CZU CZE CZY / ACZA OCZO UCZU ECZE YCZY / ACZ OCZ UCZ ECZ YCZ

DŻA DŻO DŻU DŻE DŻY / ADŻA ODŻO UDŻU EDŻE YDŻY /

**Głoska na początku, w środku i na końcu wyrazu:**

SZOPA SZUFLADA SZAPON / KOSZYK MASZTY PUSZKA / MASZ KOSZ BUSZ

ŻABA ŻONA ŻUK / KORZENIE MARZENA PARZY

CZEKOLADA CZAPKA CZOSNEK / KOCZEK PĄCZEK BLUZECZKA / APACZ LECZ MIECZ

DŻDŻOWNICA DŻEM DŻOKEJ / DROŻDŻÓWKA DROŻDŻE DŻDŻYSTO

**Powtarzanie głosek w nagłosie wyrazów**

szum, szabla, szafa, szalik, szuflada sześć, szosa, sznurówka, szpada, szary, żaba, żółty, rzeka, żmija, rzekomo, żbik, żołądź, czyn, czupryna, cztery, czkawka, czoło, cześć, czesać, czmychać, dżokej, dżuma, dżdżownica, dżokejka

**Powtarzanie głosek w śródgłosie wyrazów:**

koszyk, pasza, wieszak, nosze, koszula, pasztet, każdy, brzydal, bażant, wzorzysty, maczeta, koczkodan, paczka, kaczka, nauczyciel, radża

**Powtarzanie głosek w wygłosie wyrazów:**

grosz, kapelusz, Łukasz, mąż, lekarz, gulasz, gracz, badacz, mecz,

**Powtarzanie głosek w zdaniach**

Na wieszaku wisi żółta czapka.

Koło szkoły stoi brzoza.

Obok szafy stoi szczotka.

Blisko szkoły jest skrzynka pocztowa.

Na tapczanie leży duża poduszka.

Na drzewie siedzą cztery szczygły

W szkole dzieci piszą i czytają.

Na półeczce stoi żelazko.

Po deszczu jest tęcza.

Pod leszczyną leżą orzeszki.

W kieszeni mam czystą chusteczkę.

Dziewczynka ma czerwony płaszczyk i żółtą czapeczkę.

Chłopczyk poszedł nad rzekę.

Jerzyk uczy się dobrze.

Mama piecze szarlotkę i biszkopt.

Mareczek przyniósł ze sklepu koszyk szczawiu.

Zosia włożyła uprasowany fartuszek.

Przed szkołą stoją samochody osobowe i ciężarowe.

Marzena i Grzegorz zbierają orzechy i grzyby.

Szymek ostrożnie ogląda książki o zwierzętach.

W zoo widzieliśmy duże żyrafy, słonie, żubry i żółwie.

**,,Szpak”**

Szedł po drodze szpak do szkoły się uczyć, i tak sobie śpiewał: szpu- szpu, szpa- szpa-, szpo- szpo, szpe- szpe, szpi- szpi... Taki śmieszny szpak, co uczyć się chciał.

**,,Trzy kurki”**

Wyszły w pole kurki trzy i gęsiego sobie szły. Pierwsza z przodu, w środku druga, trzecia z tyłu, oczkiem mruga. I tak sznurkiem kurki trzy, raz dwa, raz dwa, w pole szły...

**,,Poduszka”**

Poduszka na twym łóżku poszewkę ma pluszową. Kwiatuszki i motylki masz tuż nad swoją głową. Poduszka na twym łóżku przyniesie ci sen szybki. Będziesz w tym śnie szybować, potem pływać jak rybki.

**,,Kołysanka”**

W kolebusi Leszek mały sza, sza, sza, pokołysze mama Lesia sza, sza, sza. Uśnij, uśnij mój Lesiuniu sza, sza, sza. Ja zanucę kołysankę sza, sza, sza.

**,,Szalik”**

Zimą, kiedy szron na szybach i śnieżne zaspy wkoło, z szuflady wygląda szalik; patrzy na ciebie wesoło. Szukasz go na dnie szafy, w koszyku, pod poduszkami, a on napuszony patrzy między innymi szalami. Nie może się już doczekać, kiedy nim żyję okręcisz i wyjdziesz na podwórko na łyżwach się pokręcisz.

**,,Liski”**

Leży w norce lisek. Stoi obok żona. Wygraża mu łapką, bo jest obrażona. Co włożę do garnka, gdy pusta spiżarka. Żywo! Wstawaj, mój panie i na polowanie.

**,,Nad kałużą”**

Duża żaba nad kałużą napotkała żuka. Żuk na nóżki włożył buty, obcasami stukał. Nad kałużą podskakiwał, żółte buty pokazywał, aż je usmarował błotem. Oj, co było potem!...

**„Jerzy”**

Pod pierzyną Jerzy leży. Że jest chory nikt nie wierzy. Żali się na bóle głowy, że żołądek też niezdrowy. Jeszcze rano był jak rzepka ( co jest od zdrowia krzepka). Potem Jurka brudna rączka niosła w buzię gruszkę, pączka. Mama chłopca już żałuje, lecz pan doktor igłą kłuje. - Mój Jerzyku nigdy więcej nie jedz, gdy masz brudne ręce.

,,**Entliczek- pętliczek**”

Entliczek-pętliczek, czerwony stoliczek, a na tym stoliczku pleciony koszyczek, w koszyczku jabłuszko, w jabłuszku robaczek, a na tym robaczku zielony kubraczek...

**,,Gawron”**

Czarny gawron czarny, czarne piórka ma, czarny ma ogonek, czarne skrzydła dwa. Czarny gawron czarny, czarne dzieci ma! Co im na śniadanie dzisiaj rano da?...

**,,Bułeczki drożdżowe”**

Rośnie ciasto na bułeczki, drożdże to sprawiają. Potem w ciasta kawałeczki ręce babci dżem wykładają. Bułeczki drożdżowe babci, a w środku dżem porzeczkowy. Lepsze od innych łakoci lepsze niż tort orzechowy.

**3. Następnie zdania i wierszyki:**

**MYSZ**

SZARA MYSZ NOSI KOSZ Z SZYSZKAMI

ŻABA MARZENA MA MĘŻA ŻUKA

CZARNA CZAPLA CZEKA NA PĄCZKA Z CZEKOLADĄ

DŻDŻOWNICA ĆWICZY Z DŻOKEJEM DŻUDO W DŻUNGLII

**KUBECZEK**

MÓJ KUBECZEK Z KACZOREM,

CHĘTNIE TRZYMAM WIECZOREM,

W NIM CZEKOLADA CZY MLECZKO,

A POTEM CZYSTE ŁÓŻECZKO…

**MECZ**

DZIŚ WIECZOREM BĘDZIE MECZ,

TO JEST BARDZO WAŻNA RZECZ,

ĆWICZĄ CHŁOPCY I DZIEWCZYNY,

MAJĄ BARDZO TĘGIE MINY,

CZWARTA KLASA CZEKA JUŻ,

OPADŁ TEŻ Z BOISKA KURZ,

GRACZE ZACZYNAJĄ MECZ,

BO TO BARDZO WAŻNA RZECZ.



**Pozostałe ćwiczenia można znaleźć w Internecie na portalu Printoteka lub każdym innym, po wpisaniu do wyszukiwarki: ćwiczenia z głoską …… podać głoskę.**