**Drogi uczniu, rodzicu!!!**

W obecnej sytuacji, kiedy szkoła jest zamknięta, a Ty potrzebujesz wsparcia i pomocy możesz zadzwonić lub napisać do psychologa/pedagoga szkolnego. Poniżej znajdują się także ważne numery telefonów, gdzie można uzyskać pomoc.



**116 111 - Telefon zaufania dla dzieci młodzieży** (czynny codziennie całą dobę)

**800 12 00 02  -  Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**
(czynny codziennie całą dobę)

**(22) 621 35 37 – Centrum Praw Kobiet** (telefon zaufania 10.00-16.00, pomoc prawna
 i psychologiczna)

**800 080 222 – Całodobowa Bezpłatna Infolinia Dla Dzieci I Młodzieży, Rodziców Oraz Nauczycieli**

**116 123  - Telefon zaufania dla dorosłych w kryzysie emocjonalnym**(czynny od poniedziałku do piątku  w godz. od 14.00 do 22.00)