

Umiejętność samodzielnej nauki, w tym angielskiego!

Jesteś uczniem i nauczycielem jednocześnie



Jak to jest z naszą samodzielnością w nauce?

- PRZEDSZKOLE- nauka to raczej przyjemność niż obowiązek. Dziecko poznaje świat.
- EDUKACJA 1-3 pierwsze najważniejsze kroki w samodzielności i w nauce przy motywującym wsparciu rodzica.
- KLASA 4- pierwsze schody! Zmiana systemu nauczania i wymaga się większej samodzielności.



- Jeśli się przegapi TEN moment, może później pojawić się problem z chęcią do podążania za obowiązkami szkolnymi.
- Ale wszystko zależy od siły charakteru, ambicji i organizacji

YOU are 
RESPONSIBLE
for your own
ACTIONS



<https://images.app.goo.gl/ofYL1ty4h7FqkRnCA>

<https://images.app.goo.gl/NFPoxftnkoi5b5Jw8>

ZASKOCZENIE!!! – czas kwarantanny

- Przejście z trybu „dziecięcego/pół młodzieżowego” w tryb „uniwersytecki/dorosły”
- Sam siadasz do zajęć i sam odrabiasz lekcje, podczas gdy rodzice są w pracy.
- Jest to trudne, ale możliwe do osiągnięcia.
- Każdy z natury jest mniej lub BARDZIEJ leniwy.

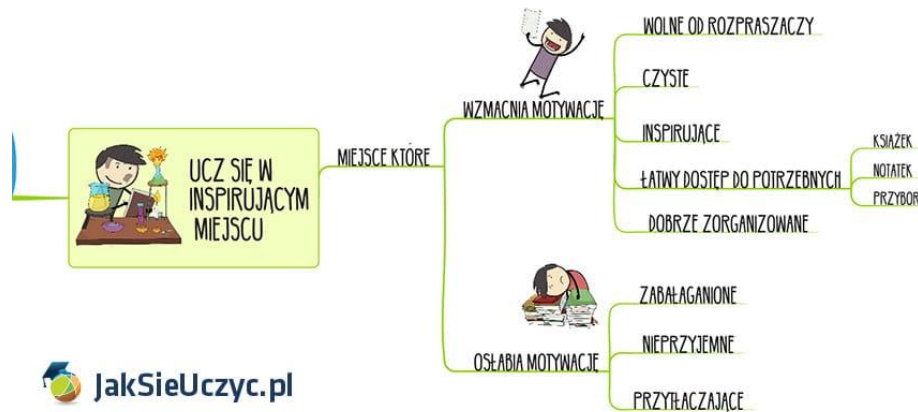
Daj z siebie, to co najlepsze i podejdź do tego jako COŚ
NOWEGO i dającego Ci szansę samodzielnych decyzji i
tempa pracy
(wolniej, szybciej).

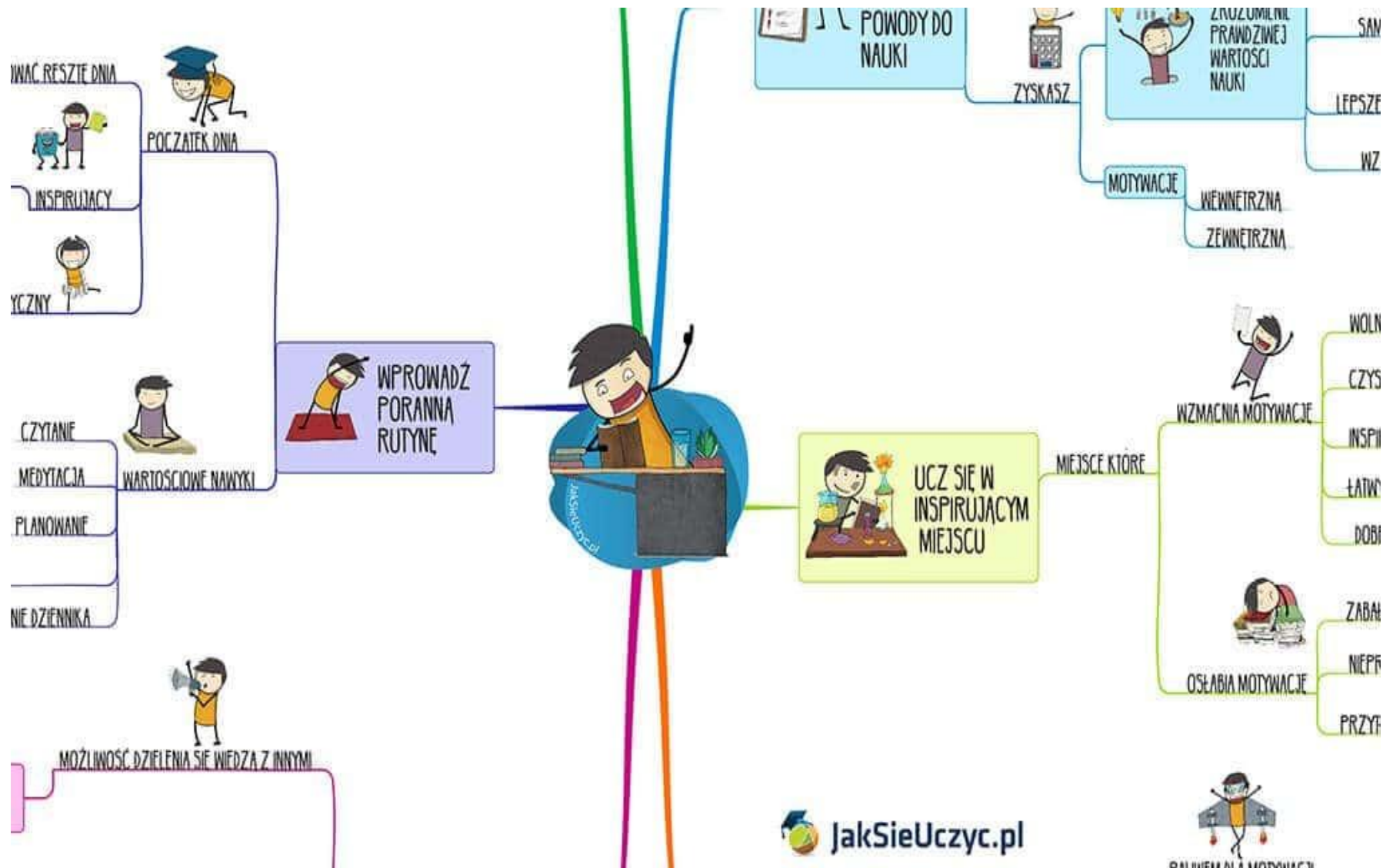
Zorganizuj się!!!

- Wejdź w rytm porannego wstawania
- Siadaj do lekcji w godzinach porannych i pracuj zgodnie z planem lekcji. Najlepiej sam/sama w pokoju.
- Zasada zakaz komórki obowiązuje :), chyba, że używasz do lekcji
- Przygotuj sobie przytulną miejscówkę z „herbatką”
- Przygotuj sobie materiały (przekopiuj z dziennika do Worda, powiększ czcionkę i wydrukuj, linki przerzuć np. na messenger). Załóż segregator z podziałem na przedmioty.

Zorganizuj się!!!

- Nie ściągaj od innych na grupach – TO NIE JEST SAMODZIELNOŚĆ!
- Wyznacz sobie czas na zrobienie zadania, a potem krótka przyjemność.
- Robienie błędów i poprawianie ich jest drogą do sukcesu!
- Pamiętaj o przerwach, ale na stojąco, a nie siedząco:)





POMYSŁ NA PRZERWĘ

- Tu fajna ruletka na przerwy

<https://wordwall.net/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%c4%87wiczenia>

BIBLIGRAFIA

- <https://onepress.pl/ksiazki/sztuka-samodzielnej-nauki-jak-zdobyc-dowolna-umiejetnosc-w-krotszym-czasie-i-jak-pokierowac-wlasna-peter-hollins,sztusa.htm#format/d>
- <https://dziecisawazne.pl/robic-aby-wspierac-dziecko-dazeniu-samodzielności/>