

Jedálny lístok

od 18.01.2021 do 22.01.2021

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 18.01.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.075	Polievka rascová s vajcom 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,03,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.078	Nátierka zo smotanového syra s rajč. 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	09.029	Kuracie stehná na kyslej kapuste 155/85/70	<input type="checkbox"/> 265/130/1	07	02.115	Nátierka Erős Pista 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0	<input type="checkbox"/>		17.037	Zemiaky varené s maslom I. 120/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07,09	02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.001	Biela káva 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká 100/0/0	<input type="checkbox"/> 200/0/0				<input type="checkbox"/>	
Utorok 19.01.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.074	Polievka rajčiaková so strúh. mrkvou a 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.007	Nátierka avokádová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	06.036	Hovädzia pečienka pražská 108/38/70	<input type="checkbox"/> 157/57/10	01,03	02.104	Nátierka budapeštianska 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10
	02.090	Zeleninová obloha - pór 8/0/0	<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/> 190/0/0		02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	24.052	Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami 55/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.024	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
Streda 20.01.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.026	Polievka gulášová srbská 180/12/0	<input type="checkbox"/> 250/18/0	01	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.073	Nátierka z tuniaka so syrom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.039	Rezance s krupicou 180/0/0	<input type="checkbox"/> 340/0/0	01,07	02.047	Nátierka šunková s vajcom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	02.090	Zeleninová obloha - pór 8/0/0	<input type="checkbox"/>		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>		22.005	Mandarínky 96/0/0	<input type="checkbox"/> 200/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 21.01.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.092	Polievka šošovicová mliečna 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	02.017	Nátierka fazuľová so syrom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10	13.073	Zemiaky zapekané so syrom a šunkou 190/0/0	<input type="checkbox"/> 330/0/0	01,03,07	01.024	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	02.090	Zeleninová obloha - pór 8/0/0	<input type="checkbox"/>		24.014	Šalát mrkvový s jablkami 55/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0				<input type="checkbox"/>	
	01.015	Mlieko karamelové 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 22.01.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.062	Polievka mrkvová 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	04.001	Ovsené vločky 8/0/0	<input type="checkbox"/> 14/0/0	01	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0	<input type="checkbox"/>		07.010	Bravčové stehno bratislavské 136/36/10	<input type="checkbox"/> 214/54/16	01,07,09	02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.002	Halušky 120/0/0	<input type="checkbox"/> 220/0/0	01,03	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká 100/0/0	<input type="checkbox"/> 200/0/0				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Katarína Lencséssová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Erika Šmátralová