Tygodniowy Plan Pracy klasy 6m

Poniedziałek 20.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język polski	Relacja z turnieju rycerskiego.	1. Obejrzyj skecz kabaretu Ani Mru Mru "Supermarket" https://www.youtube.com/watch?v=oYjFgScm0lw 2. Odpowiedz na pytania: Jaką funkcję spełniali dwaj bohaterowie skeczu? Gdzie najczęściej można spotkać prawdziwe relacje i czego dotyczą? Jakie cechy relacji dziennikarskiej zostały wykorzystane w skeczu? 3. Zapoznaj się z definicją słowa relacja (podr. Str.245) 4. Przeczytaj komiks str.243-244. 5. Spróbuj przedstawić relację z turnieju z perspektywy wybranej postaci.	Praca samodzielna	23.04.2020r.
Matematyka	Zadania tekstowe cz. 1.	Na początku lekcji kartkówka on-line - zostanie przesłany link do kartkówki w MS Teams na czacie tej lekcji. Następnie przejdziemy do nowego tematu lekcji – proszę przygotować	Lekcja on-line w Microsoft Teams godz. 8:55	Zadania proszę wysłać do 22.04.2020r.

		podręcznik i zeszyt w kratkę. Po lekcji proszę wykonać str. z zeszytu ćwiczeń – następnie zdjęcie wysłać na moje konto w Office 365 (Outlook).		
Język angielski	Booking an activity.	Wysłuchajcie dialogu z płyty dołączonej do podręcznika jednocześnie czytając tekst (zad. 1/82). Nowe słówka zapiszcie w zeszycie, sprawdźcie ich znaczenie w słowniku: https://pl.bab.la/ W formularzu obok tekstu uzupełnijcie brakujące informacje. Upewnijcie się, że zwroty zebrane w ramce w zad. 2 są zrozumiałe (te same zwroty były w dialogu). Wysłuchajcie nagrania do zad. 4, dopasujcie czynności z ramki do osób. Wykonajcie zad. 5/82 - ułóżcie własny dialog (możecie popracować z kolegą lub koleżanką i wykonać to w parach).	Praca samodzielna, konsultacja na Teams w godzinach lekcji.	21.04.2020r.
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Mini piłka siatkowa. Nauka zagrywki tenisowej.	Obejrzyj poniższe, krótkie filmiki: https://www.youtube.com/watch?v=AMKV4jl7JVU https://www.youtube.com/watch?v=wtfysyJVE4E Zagrywka (lub też serwis) jest wprowadzeniem piłki do gry mające na celu zdobycie punktu lub utrudnienie jej przyjęcia przeciwnikowi. Zagrywkę wykonuje się zza linii końcowej boiska sposobem dolnym lub górnym. Piłka po zagrywce może dotknąć siatki pod warunkiem, że przeleci na stronę przeciwnika. Drużyna przeciwna nie może blokować zagrywki ani atakować piłki, kiedy ta znajduje się całkowicie powyżej	Praca samodzielna, konsultacje na platformie Teams	20.04.2020, zapis w dzienniczku aktywności ruchowej. Praca dla chętnych do 26 kwietnia.

		siatki i nad polem ataku. Jeśli piłka po serwisie wpadnie w boisko przeciwnika, mamy do czynienia z **asem serwisowym**. Zawodnik zagrywający musi się trzymać poniższych reguł: - piłka musi być uderzona dłonią lub dowolną częścią ręki po podrzuceniu jej w górę lub opuszczeniu w dół z dłoni, - dozwolone jest tylko jedno podrzucenie lub opuszczenie piłki, - dozwolone jest także kozłowanie piłki oraz jej przekładanie z ręki do ręki, - zawodnik musi wykonać zagrywkę w ciągu 8 sekund od gwizdka sędziego, - zagrywka wykonana przed gwizdkiem sędziego jest unieważniona i musi być powtórzona. Ćwiczenie bez piłki: przećwicz ustawienie, podrzut i ruch ręki uderzającej - 10 razy. Ćwiczenie z piłką: Jeśli masz małą miękką piłkę lub zwiniętą parę skarpet wykorzystywaną w poprzednich lekcjach użyj jej do ćwiczenia. Otwórz pierwszy filmik. Lepsza ręka przygotowana do uderzenia, druga trzyma piłkę. Wykonaj ćwiczenie jakie znajdziesz w czasie 1:45 tego filmu. Powtórz 10 razy. DLA CHĘTNYCH: Napisz mi (Librus) technikę wykonania zagrywki sposobem górnym (ustawienie nóg, rąk itd.) Przypominam o wypełnianiu dzienniczka aktywności ruchowej i przesłaniu na mój adres do 26 kwietnia. w.szarpak@sp133waw.onmicrosoft.com		

Wychowanie fizyczne chłopcy	Zasady bezpiecznego korzystania ze sprzętu i urządzeń sportowych.	Sprzęt sportowy można podzielić na przybory (np.: piłki, szarfy, laski gimnastyczne, woreczki) i przyrządy sportowe (np.: drabinki, drążki gimnastyczne, ławeczki gimnastyczne). Zasady bezpiecznego korzystania ze sprzętu sportowego na terenie szkoły: - korzystanie ze sprzętu sportowego może odbywać się wyłącznie pod opieką nauczyciela, - sprzętu sportowego należy używać zgodnie z jego przeznaczeniem i funkcjami, - ze sprzętu sportowego korzysta się w sposób wskazany przez nauczyciela, - wszelkie zauważone wady i usterki sprzętu sportowego należy zgłaszać nauczycielowi prowadzącemu zajęcia, - nie wolno korzystać z wadliwego lub uszkodzonego sprzętu.	Praca samodzielna	26.04.2020
Geografia	Turystyka w Europie Południowej.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku str. 120-124 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://tiny.pl/7q617 (warto pobrać prezentację- istotne animacje) 2. W zeszycie proszę zapisać (nie musicie mi ich wysyłać): - 3 walory przyrodnicze krajów Europy Południowej - 3 walory kulturowe krajów Europy Południowej - 3 przykłady zaliczane do infrastruktury turystycznej Dodatkowy materiał (do przejrzenia) – link https://tiny.pl/7q61p	Lekcja on-line w Microsoft Teams godz. 11:30 lub praca samodzielna	Proszę wykonać notatki do 27.04.2020r.

		Link do przygotowanej przeze mnie gry geograficznej dotyczącej tematu lekcji: https://tiny.pl/7q6jp		
Język hiszpański	Wyrażanie potrzeb – czasownik "necesitar" i wyrażenie "hacer falta".	Zapoznaj się z prezentacją: https://tiny.pl/7qbsm (jest ona również dostępna w notatkach z zajęć na aplikacji MS Teams) oraz wykonaj kartę pracy dostępną w zakładce "Zadania" również na aplikacji MS Teams.	Praca samodzielna	Do 24.04.2020r.
Etyka	Pozory często mylą.	Obejrzyjcie krótki film pt. „Pszczoła i mucha" (bajki Ezopa) https://youtu.be/dSJ0rcx5m00 Dzisiaj poproszę Was o przemyślenia na temat tego, jak często zdarza nam się coś oceniać po pozorach. Zastanówmy się czy jest to obiektywna ocena. Tym razem niczego nie musicie do mnie wysyłać.	Praca samodzielna praca ucznia z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	27.04.2020r.

Wtorek 21.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Zadania tekstowe cz. 2.	Proszę wykonać w zeszycie ćwiczeń zad. 3, 5, 6 s. 90 – 91 (dla chętnych 4 s. 90) oraz dla utrwalenia rozwiązać 3 równania w zeszycie: a) 2x – 4 + 6 * 3x = 50 b) y * 12 = -48 c) 4x – 2 + 4x * 2 = 36 (* to mnożenie) Następnie proszę zrobić zdjęcie i wysłać na moje konto w Office 365 Outlook.	Praca samodzielna	Zadania proszę wysłać do 23.04.2020r.
Język polski	Przydawka i sposoby jej wyrażania - ćwiczenia.	1. Przypomnienie informacji o przydawce. 2. Wspólne wykonanie ćwiczeń z zeszytu ćwiczeń część 2.	Lekcja on-line MS Teams g. 9:00-9:30	21.04.2020r. w trakcie lekcji
Język angielski	Czas Present Perfect - ćwiczenia.	Wykonajcie ćwiczenia online. - link zostanie wysłany na wasze szkolne maile.	Praca samodzielna, konsultacja w Teams	24.04.2020r.

			w godzinach lekcji.	
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Jak obronić się przed atakiem innej osoby? Elementy samoobrony.	Czy wiesz czym jest karate? Jest to sztuka walki i samoobrony wywodząca się z Japonii. Czy miałaś do czynienia z tym sportem? Przygotuj luźne ubrania i miejsce do ćwiczeń zapewniające swobodę ruchów. Ćwicz bez butów czy skarpetek. Wykonuj ćwiczenia prezentowane przez prowadzącego. Pamiętaj, ćwicz na miarę swoich możliwości (możesz zmniejszać liczbę powtórzeń danego ćwiczenia). https://www.youtube.com/watch?v=9NOLQ3HFS0U	Praca samodzielna, konsultacje na platformie Teams	21.04.2020, zapis w dzienniczku aktywności
Wychowanie fizyczne chłopcy	Substancje psychoaktywne	Przypomnij sobie co to są substancje psychoaktywne i zapisz je. Zastanów się jaki wpływ mają na zdrowie człowieka.	Praca samodzielna	26.04.2020
Muzyka	Cztery pory roku z maestro Vivaldim. Życie i twórczość A. Vivaldiego.	Wysłuchaj fragmentu koncertu f-moll na skrzypce i orkiestrę " Zima" op.8, cz.II Largo. https://www.youtube.com/watch?v=wUXyQkom1-U Wyjaśnij pojęcia: pizzicato, arco.	Praca samodzielna	29.04.2020

Środa 22.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Religia	Misyjna działalność Kościoła.	1.Obejrzyj film: https://youtu.be/4H4dudxfNDQ 2.Zapoznaj się z treścią w podręczniku str.86 3.Zapisz temat w zeszycie i odpowiedz na pytania: Czego potrzebują ludzie w krajach misyjnych? W jaki sposób Kościół troszczy się o tych, którzy nie znają jeszcze Chrystusa? 4. Odmów dowolną modlitwę w intencji misjonarzy. Dla chętnych:https://www.faustyna.pl/zmbm/obraz/	Praca samodzielna/film	22.04.2020r.
Historia	Sejm Wielki i Konstytucja 3-maja	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy. W trakcie lekcji omówimy: 1. Reformy Sejmu Wielkiego, dlaczego tak go nazywano 2. Konstytucję 3 Maja - data uchwalenia - najważniejsze postanowienia	Lekcja on-line, MS Teams 8.50-9.20	Na bieżąco, notatkę uzupełnić do 29.04.2020

		- trójpodział władzy w Polsce 3 Konfederacja targowicka i jej przebieg 4. II rozbiór Polski. Materiały dodatkowe, ćwiczenia zostaną przekazane uczniom w trakcie lekcji na mS Teams.		
Język polski	Jakimi zasadami powinien się kierować harcerz?	1. Znajdź w słowniku hasło **hymn** i zapisz definicję do zeszytu. 2. Odczytaj hymn harcerski str. 257 (zastanów się jak powinien być on oczytany, biorąc pod uwagę znaczenie słowa "hymn"). 3. Na podstawie przeczytanego tekstu oraz zagadnień ze str. 258 wykonaj kartę pracy: https://drive.google.com/file/d/1JZywuCqXT87db1LHaBuZgHRYMWyn2ETR/view?usp=sharing Jeśli masz możliwość, wydrukuj ją i wykonaną wklej do zeszytu. Jeśli nie, przepisz najważniejsze zagadnienia.	Praca samodzielna	24.04.2020r.
Technika	Nowoczesny świat techniki.	Lekcję zaczynamy od spotkania on-line. Przygotuj ołówek i kartkę. Podaj przykłady osiągnięć technicznych, dzięki którym człowiekowi żyje się łatwiej. Zgadnij, w którym roku powstały podane przez nauczyciela urządzenia.	Lekcja on-line, MS Teams 11.30-12.00	Na bieżąco
Matematyka	Zadania tekstowe cz. 3.	Proszę przygotować zeszyt w kratkę i podręcznik. Po lekcji on-line proszę wykonać w zeszycie ćwiczeń zad. 7, 8, 9 str. 91-92 Następnie proszę wykonać zdjęcie i odesłać na moje konto w Office	Lekcja on-line w Microsoft Teams godz. 12:10	Zadania proszę wysłać do 24.04.2020r.

		365 Outlook.		
Plastyka	Rodzaje malarstwa- tematyka. Inspiracja Cz. I.	Zapoznaj się z tematem lekcji. Przeczytaj notatkę z podręcznika str. 44- 51. Zwróć przede wszystkim uwagę, jak różna może być tematyka obrazu. Zadanie plastyczne: Stwórz pracę plastyczną inspirując się wybranym przez Ciebie utworem/ piosenką. Odszukaj swoją ulubioną piosenkę i stwórz pracę plastyczną inspirując się jej dźwiękiem...Wysyłając pracę proszę o dopisek w wiadomości, odnośnie wykonawcy utworu, który Was zainspirował. Inspiracja do wykonania pracy - zapis video: https://www.youtube.com/watch?v=f-NNnOPb8Wc&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2HNX2Dpoa7vvZ4ksEtGaICBX2Hh9jq2UoZt59Zh66hDJBb4V4HK9e_SdI Praca plastyczna jest dwuetapowa. Proszę wykonać w tym tygodniu szkic, w następnym tygodniu podmalować pracę farbami.	Praca samodzielna Konsultacje – Platforma Teams	29.04.2020r.
Informatyka gr. 2	Konto w banku.	Pobierz plik znajdujący się na MS Teams zakładka pliki. Wykonaj zadania według wzoru zaprezentowanego na lekcji Online.	MS Team, lekcja online	Następny tydzień

Czwartek 23.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Utrwalenie wiadomości z działu wyrażenia algebraiczne i równania cz. 1.	Proszę przygotować zeszyt w kratkę. Po lekcji proszę wykonać str. 93 z zeszytu ćwiczeń, następnie zrobić zdjęcie i wysłać na moje konto w Office 365 Outlook.	Lekcja on-line w Microsoft Teams godz. 9:45	Zadania proszę wysłać do 27.04.2020r.
Język polski	Każdy się czegoś boi – wiersz Joanny Kulmowej.	1. Przygotuj podręcznik i zeszyt. 2. Zajmiemy się interpretacją wiersza. 3. Przed lekcją przypomnij sobie związki frazeologiczne dotyczące strachu.	Lekcja on-line MS Teams g.11:00-11:30	23.04.2020r. w trakcie lekcji
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Bezpieczna aktywność fizyczna w górach i nad wodą.	Zapoznaj się z tekstami dotyczącym bezpieczeństwa w górach i nad wodą. Znajdziesz je tu: https://tiny.pl/7xqwt https://tiny.pl/7qjc2	Praca samodzielna, konsultacje na platformie Teams	23.04.2020

Wychowanie fizyczne chłopcy	Higiena osobista.	Dobór stroju do warunków atmosferycznych. Zastanów się i napisz, jak ubierzesz się na zajęcia sportowe przy temperaturze ujemnej i dodatniej.	Praca samodzielna	26.04.2020
Historia	Powtórzenie wiadomości: Od absolutyzmu do republiki.	1. Przypomnij sobie tematy z rozdziału IV „Od absolutyzmu do republiki” 2. Rozwiąż quizy: - absolutyzm we Francji: https://tiny.pl/7qz9c - monarchia parlamentarna w Anglii: https://tiny.pl/7qz9j - oświecenie w Europie: https://tiny.pl/7qz9n - nowe potęgi europejskie: https://tiny.pl/7qz9k - Stany Zjednoczone Ameryki: https://tiny.pl/7qz92 - powtórzenie z rozdziału: https://tiny.pl/7qz98	Praca samodzielna Konsultacje MS Teams	Do 29.04.2020 Sprawdzian 30.04.2020
Informatyka gr. 1	Konto w banku.	Pobierz plik znajdujący się na MS Teams zakładka pliki. Wykonaj zadania według wzoru zaprezentowanego na lekcji Online.	MS Team, lekcja online	Następny tydzień

Piątek 24.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język angielski	Exciting experiences.	Przypomnimy sobie słówka związane z doświadczeniami z życia. Przy okazji pracy z tekstem (str. 84-84) utrwalimy czas Present Perfect. Wykonajcie zad. 6/85 (na 30.04.2020r. - na ocenę).	Lekcja on-line w Teams, godz. 8.10	24.04.2020r. (zad. 6/85 na 30.04.2020)
Godzina wychowawcza	Jak świadomie podejmować decyzje?	Przesyłam Wam materiał do przejrzenia, dotyczący ważnych decyzji – na co powinniśmy zwrócić uwagę przy ich podejmowaniu link: https://tiny.pl/7xqkp Tu wrzucam link do karty pracy - która warto sobie przeanalizować w wolnej chwili link: https://tiny.pl/7xqkn .	Praca samodzielna	Do 29.04.2020r.
Język hiszpański	Wyrażanie przyszłości przy pomocy konstrukcji “ir a	Na lekcję przygotuj jedynie zeszyt przedmiotowy. Podczas lekcji przypomnimy sobie odmianę czasownika “ir” oraz dowiemy się jak go używać, by mówić o przyszłości. Przy okazji	Lekcja on-line na aplikacji MS Teams (9:45-	Na bieżąco, podczas lekcji.

	+ bezokolicznik”.	utrwalimy słownictwo związane z czynnościami czasu wolnego.	10:10)	
Biologia	Przegląd i znaczenie gadów.	1.Zapisz temat lekcji. 2.Przeczytaj tekst w podręczniku na stronach 107 -111 3.W zeszycie zapisz: a. Jak dzielimy gromadę gady? b. Podaj przynajmniej dwóch przedstawicieli poszczególnych grup. 4.W zeszycie ćwiczeń wykonaj zadania 1-10 strony 89-92	Lekcja on-line na aplikacji MS Teams 11.00- 11.30	Zadania z zeszytu ćwiczeń prześlij do 30.04.2020 r.
Język polski	Okolicznik i jego rodzaje.	1. Przygotuj ćw. Część 2. 2. Po lekcji możesz poćwiczyć: https://quizizz.com/join/quiz/5e8b3612a2108c001bd9119d/start	Lekcja on-line MS Teams g.12:00-12:30	24.04.2020r. W trakcie lekcji.
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Kształtowanie zwinności i koordynacji ruchowej w ćwiczeniach z drabinką koordynacyjną.	Dziś proponuję Ci ćwiczenia z drabinką koordynacyjną. Domyślam się, że nie masz takiego sprzętu w domu. Nic straconego! Drabinkę możesz stworzyć samodzielnie wykorzystując 6 butów lub koszulek. Znajdź w mieszkaniu wolną przestrzeń, gdzie będziesz mogła swobodnie się poruszać i gdzie będzie bezpiecznie (najlepiej będzie, gdy zapytasz rodzica, czy jest to odpowiednie miejsce). Zanim zaczniesz ćwiczenia na drabince rozgrzej się. - bieg w miejscu – 1 min,	Praca samodzielna, konsultacje na platformie Teams	24.04.2020, zapis w dzienniczku aktywności

		- bieg w miejscu, co 2 krok skip C – 30 s, zmiana nogi – 30 s, - bieg w miejscu, co 2 krok skip A – 30 s, zmiana nogi – 30 s, - bieg w miejscu, krążenia ramion w przód - 15 s, w tył – 15 s. Stań w rozkroku, wykonaj: - skłony głowy w prawą i w lewą stronę – 6 x, - skręty głowy na boki - 6x - krążenia nadgarstków i stawów skokowych (pamiętaj o zmianie nogi), - krążenia bioder – 4 x w prawo, 4x w lewo, - skrętoskłony – 10 x, - pajacyki – 10 x, - przysiad, wyskok w górę – 6x. Przygotuj własną drabinkę wykorzystując koszulki czy buty (każdą koszulkę złóż na pół, po czym zwiń w rulonik). Ułóż je równolegle do siebie, w odstępach ok 30 cm, by wyglądały jak szczeble drabiny. W szkole wykorzystywaliśmy drabinki do ćwiczeń. Przypomnij sobie. Jeśli brakuje Ci pomysłów skorzystaj z podpowiedzi: https://www.youtube.com/watch?v=nqPxPEXPy70&t=53s Każde wymyślone przez siebie ćwiczenie wykonaj przez długość drabinki dwa razy. Nie zapomnij o rozciąganiu mięśni po treningu!		
Wychowanie fizyczne chłopcy	Trening tabaty.	Obejrzyj i poćwicz: https://liblink.pl/oaW9ObxZ56 Dla chętnych- przyślij filmik z dwoma ćwiczeniami jak je wykonujesz.	Praca samodzielna	26.04.2020