

Základná škola M. R. Štefánika, Haličská cesta 1191/ 8, 984 03 Lučenec

**Učebné osnovy
zo Športových hier pre 7. ročník ZŠ**

stupeň vzdelania: nižšie sekundárne vzdelanie – ISCED 2	ročník: siedmy
názov predmetu: Športové hry /ŠPH/	
časový rozsah výučby: 2 hodina týždenne, spolu 66 hodín	
	vyučujúci: Mgr. Marek Pentka
časová dotácia telesnej a športovej výchovy: 2 hodina týždenne, 66 hodín ročne	vypracovali: Mgr. Marek Pentka

Ciele predmetu: zvyšovanie telesnej zdatnosti, rast športovej výkonnosti, učenie fair play, uplatňovať v osobnom živote zásady zdravého životného štýlu ,upevňovať kolektivismus v HK, rozvíjať tvorivosť HK

Poznámka: Obsah pre predmet ŠPH v 7. ročník podľa výberu žiakov.

Prejednané: 30. 8. 2017 PK výchovných predmetov
Schválené na pedagogickej rade zo dňa 27.9.2017

Tematický výchovno –vzdelávací plán - Športové pohybové hry 66 hodín ročne 7. ročník D/CH									
Časový rozvrh	Ciele a kľúčové kompetencie	Tem. celok	Téma Obsahový štandard	Medzipredmetové vzťahy, prierezové témy	Stratégie vyučovania, metódy a formy	Výstup na hodnotenie Výkonový štandard	Metódy hodnotenia	Počet hodín	Poznámky
IX.	Vedieť hrať hádzanú podľa pravidiel , zdokonaľiť sa v HK.	Hádzaná	- zdokonaľovanie sa v HK - útočných – zakladanie postupných a rýchlych protiútokov - zdokonaľovanie sa v obranných činnostiach- - obranný systém 1 -5 - obranný systém 2 -4 - v hre využívať periférne videnie	ETV –kolektívnosť, tímová práca OŽZ	Kooperatívna metóda Simulačná metóda	F1 H1 H2 H3	Metódy nácvikové a opakujúce	D+ CH 10	

X.- XI.	Vedieť hrať basketbal podľa pravidiel , zdokonaľiť sa v HK.	Basketbal	- zdokonaľovanie sa v HK - zakladanie postupných protiútokov , rýchlych protiútokov - nácvik obranných činností osobná obrana, zónová obrana	ETV	Kooperatívna metóda Simulačná metóda	F1 H1 H2 H3	Metódy nácvikové a opakujúce	D+ CH 14	
XII. – I.- II. – III.	Vedieť hrať podľa pravidiel volejbal	Volejbal	- zdokonaľiť sa v odbíjaní vrchnom obojruč , vodbíjaní spodnom obojruč, v spracovaní podania, samotný nácvik podania jednoruč zvrchu, jednoruč zo spodu , nácvik útočného úderu smeču , v hre uplatňovať trojdotyk	ETV – kolektívnosť, tímová práca OŽZ	Kooperatívna metóda Stimulačná metóda	F1 H1 H2 H3	Metódy nácvikové a opakujúce	D +CH 16	
IV. –V. VI.	Vedieť hrať futbal podľa pravidiel , zdokonaľiť sa v HK.	Futbal	- zdokonaľiť sa v spracovaní prihrávok , v odohraní prihrávok , časované lopty na rýchle protiútoky, - obranné systémy – osobná obrana, obrana na postoch, hra brankára – zakladanie rýchlych protiútokov	ETV- kolektívnosť, tímová práca OŽZ	Kooperatívna metóda Stimulačná metóda	F1 H1 H2 H3	Metódy nácvikové a opakujúce	D +CH 14	
VI.	Vedieť hrať florbal podľa pravidiel .	Florbal	- zdokonaľiť sa vo florbalovej hre, v technike práce s florbalovou hokejkou - zdokonaľiť sa v HČJ a v HK - osobná obrana -hra brankára – zakladanie rýchlych protiútokov	ETV – kolektívnosť, tímová práca	Kooperatívna metóda	F1 H1 H2 H3	Metódy nácvikové a opakujúce	D +CH 12	

Športové pohybové hry v 7. ročníku klasifikujeme známku. Podľa metodických pokynov č. 22/2011 na hodnotenie žiakov základnej školy známku od „výborný“ po „nedostatočný“ na základe osvojenia si jednotlivých zvládnutých kompetencií v športových hrách.