PDP, kl II, 06.04

1. Wyjdź na świeże powietrze (ogród), z pomocą osoby dorosłej postaraj się zgromadzić 2 gałązki bukszpanu, 3 gałązki wierzby, 2 żonkile i 2 tulipany. Spróbuj z uzbieranych roślin przygotować wiosenny bukiet. Przyszykuj odpowiedniej wielkości wazon, wlej do połowy zimną wodę, umieść rośliny w wazonie. Wiosenna dekoracja pokoju gotowa!
2. 08.04.2020 Wiosenna zupa - krem z jasnych warzyw. Z pomocą rodzica przygotuj warzywa, obierz je, podziel na części i wrzuć do garnka z wodą, dopraw płaską łyżką soli. Gotuj ok. 30 -40 min, aż warzywa będą miękkie. Po ugotowaniu odlej część wywaru i za pomocą blendera zmiksuj zawartość garnka, dopraw jeszcze do smaku solą i pieprzem. Udekoruj zdrowy posiłek posiekaną natką pietruszki. Smacznego!

Potrzebne składniki:

- 4 ziemniaki

- 2 pietruszki

- pół selera

- 2 marchewki

- mały kalafior

- natka pietruszki

- sól, pieprz