Zariadenie: Základná škola
s materskou školou

Jedálny lístok

od 28.03.2022 do 01.04.2022

Zriaďovateľ: Obec Trnovec nad Váhom

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0		01	5.103	Polievka z fazuľkových strukov 180/0/0	250/0/0	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0		01
	2.101	Nátierka drožďová 16/0/0		07	9.007	Kurací rezeň plnený 86/46/40	130/60/70	01,03	2.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0		07
	2.089	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0			17.029	Zemiaky opekané s cibuľou II. 120/0/0	260/0/0		1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0		
28.03.2022	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0		07	24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika 40/0/0	80/0/0					
					1.023	Stolová voda 200/0/0	250/0/0					
Utorok	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0		01	5.105	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a 191/11/0	265/15/0	01	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0		01
	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0		07	15.039	Rezance s krupicou 180/0/0	340/0/0	01,07	2.036	Nátierka sardinková s dijonskou horčicou 24/0/0		04,07,10
	2.089	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0			1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07	2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		
29.03.2022	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0			22.011	Jablká 100/0/0	200/0/0		1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0		
Streda	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0		01	5.085	Polievka cesnaková krémová 180/0/0	250/0/0	01,07	21.001	Banány v kakaovom kréme I. 90/0/0		01,07
	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom 20/0/0		03,07	10.041	Paella s rybacím mäsom 200/0/0	330/0/0	04	1.023	Stolová voda 200/0/0		
	2.089	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0			24.009	Šalát karfiolový miešaný 60/0/0	130/0/0					
30.03.2022	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0		07	1.023	Stolová voda 200/0/0	250/0/0					
Štvrtok	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0		01	5.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0	250/0/0	01,03,07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0		01
	2.009	Nátierka cícerová 20/0/0		07	13.023	Karfiol zapekaný s mletým mäsom 90/0/0	190/0/0	01,03,07	2.108	Nátierka Erős Pista 20/0/0		07
	2.089	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0			17.038	Zemiaky varené s maslom II. 120/0/0	250/0/0	07	2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		
31.03.2022	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0		07	24.071	Zeleninová obloha - hrášok, kukurica, kapusta 40/0/0	80/0/0		1.005	Čaj ovocný 150/0/0		
					1.023	Stolová voda 200/0/0	250/0/0					
Piatok	3.011	Pečivo tukové 50/0/0		01	5.029	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom 180/11/0	250/15/0	09	15.018	Kysnutý koláč s ovocím 80/0/0		01,03,07
	2.039	Nátierka syrová pena 20/0/0		07	18.008	Prívarok šošovicový 160/0/0	300/0/0	01,07	1.023	Stolová voda 200/0/0		
	2.089	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0			14.042	Varené vajcia 25/0/0	100/0/0	03				
01.04.2022	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0		07	3.003	Chlieb k prívarku 40/0/0	100/0/0	01				
					1.023	Stolová voda 200/0/0	250/0/0					

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Katarína Lencsésová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Erika Šmátralová