TYGODNIOWY PLAN KLASY 7L

DATA: 06.04-08.04.2020r.

PONIEDZIAŁEK, 06.04.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	INFORMATYKA	Podstawy Phyton	Podstawowe typy danych. Tworzenie zmiennych i przypisywanie liczb. Zadanie umieszczone na platformie MS Teams.	MS Teams	Na lekcji
2	JĘZYK POLSKI	Cyceron w obronie sprawiedliwości.	Wykonaj zadania 5 i 6 str. 223 Dla chętnych: https://tiny.pl/7hcf7	Praca samodzielna+ lekcja online	do 10. 04. 2020 r.
3	MATEMATYKA	Pierwiastki.	Lekcja znajduje się tutaj: https://drive.google.com/file/d/1eT2COSNHlyD0Ype8wASNd7UAvofdwi4/view?usp=sharing	Praca samodzielna z podręcznikiem	7.04.2020 r.
4	CHEMIA	Rozpuszczalność substancji w wodzie	Przeczytaj rozdział 31 z podręcznika wraz z przykładami 42 i 43. Zapoznaj się z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/rozpuszczalnosc-substancji---	Praca samodzielna + lekcja on-line	Zadania z obu lekcji w tym tygodniu proszę przesłać do 17.04.2020r.

		- kontynuacja.	zadania/Da8hCLbM7 Zapisz zadanie 42 z podręcznika, str. 181 w zeszycie (treść, dane, szukane, obliczenia i odpowiedź) Rozwiąż zadanie 2, 5 oraz 3 z podręcznika, str. 183.		
5	FIZYKA	Temperatura a energia	Skala Celsjusza, Kelwina, Fahrenheita https://www.youtube.com/watch?v=MgQVdZ0xZhw https://www.youtube.com/watch?v=xPKbLNb595k Podaj temperaturę w stopniach Celsjusza A) 350 K B) 100K Oraz w kelwinach C) 250 ° C D) -70 ° C Temat 29 podręcznik Zad. od 1-6 str. 167 chętni	Lekcja On-line Platforma Teams	Zadania do 6.04
6	JĘZYK ANGIELSKI	Future Simple.	1. Uczniowie zapoznają się z nagraniem . 2.W zeszytach robią notatkę z zastosowania **will**. Treść notatki: Zastosowanie czasu Future Simple(will): • spontaniczne reakcje(It's cold !I'll close the window.) • do obietnic • do propozycji • prognozy dotyczące przyszłości • po słowach: probably(prawdopodobnie), promise(obiecuję),hope(mieć nadzieję)think.	Praca samodzielna z wykorzystaniem filmu video. https://www.youtube.com/watch?v=HTiT63K0KMo zadania: https://elt.oup.com/student/teamupplus/level3/unit4/?cc=pl&selLanguage=pl	08.04

			Budowa zdań twierdzących: Osoba+**will+***czasownik w bezokoliczniku.* I **will** *close the window.* Zdania przeczące: Osoba+**will+not**+*czasownik w bezokoliczniku* She **will not** *pass the exam.* Zdania pytające: **Will**+osoba+*czasownik w bezokoliczniku?* **Will** you *marry me?* *Yes,I will/No,I won't.* 3. Uczniowie wykonują zadania i przesyłają na adres: n.jaworowska@sp133waw.onmicrosoft.com		
7	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Poprawa wydolności poprzez trening Tabaty.	Jako rozgrzewkę zatańcz znaną Ci pewnie z przedszkola piosenkę: głowa, ramiona, kolana pięty - w ustawieniach na YouTube zwiększ prędkość odtwarzania do 1,5 https://www.youtube.com/ watch?v=30BVfTvlsrE Po odtańczeniu głowa, ramiona... wykonaj trening Tabata dla początkujących: https://liblink.pl/RDHhg8y6ti	Praca samodzielna	06.04.2020 r.
7	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	MPS. Nauka zagrywki górnej.	Obejrzyj poniższy krótki film. https://www.youtube.com/watch?v=kw-vc4nPAtI *Dla chętnych: Napisz mi (Librusem lub pocztą na Office 365) technikę wykonania zagrywki sposobem górnym (ustawienie nóg, rąk itd.) Przypomnij sobie zasady gry obowiązujące w piłce siatkowej. https://pl.wikipedia.org/wiki/Pi%C5%82ka_siatkowa#Zasady_gry	Praca samodzielna	06.04.2020 r.

			Na koniec zapraszam Was do wykonania prostych ćwiczeń korekcyjnych. Do ich wykonania będzie Wam potrzebna mata lub koc, który ułożycie na podłodze. https://liblink.pl/tXnocoAu4m		
8	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Ćwiczenia rozciągające	Obejrzyj i poćwicz: https://liblink.pl/gESuuNYWr2	Praca samodzielna	10.04.2020
8	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Piramida zdrowia	Przypomnij sobie Piramidę Zdrowia i przygotuj zdrową przekąskę.	Praca samodzielna	10.04.2020

WTOREK 07.04.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	WDŻ	Pierwsze uczucia	Obejrzyj prezentację. Następnie przeanalizuj tabelę i wykonaj zadanie https://tiny.pl/7hqcl	Praca samodzielna	21.04.2020
2	GEOGRAFIA	Powtórzenie wiadomości i umiejętności z działu Rolnictwo i przemysł w Polsce.	1. Proszę zapoznać się z prezentacją link: https://tiny.pl/tz2k2 i odpowiedzieć na 9 zadań/pytań (każde zadanie jest na oddzielnym slajdzie). Efekty swojej pracy proszę zapisać najlepiej w doc, .pdf, można też zrobić zdjęcie	Praca samodzielna	Do 17.04.2020

			kartki z zeszytu. Odpowiedzi proszę wysłać za pośrednictwem Office 365. Praca będzie oceniana - kategoria aktywność- powtórzenie. Liczę na samodzielne prace :)		
3	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Gimnastyka korekcyjna	Obejrzyj i poćwicz: https://liblink.pl/tXnocoAu4m	Praca samodzielna	10.04.2020
3	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Otyłość - choroba cywilizacyjna.	Przeczytaj informacje dotyczące otyłości znajdujące się w poniższym linku: https://www.medistore.com.pl/zdrowie/otylosc Pamiętaj o codziennej aktywności własnej i uzupełnianiu dzienniczka.	Praca samodzielna	07.04.2020 r.
4	JĘZYK ANGIELSKI	Grammar and vocabulary review.	Lekcja on-line z zakresu najważniejszych struktur gramatycznych oraz słownictwa.	Lekcja On-line Platforma Teams	07.04.2020 r.
5	JĘZYK POLSKI	Czy słowa szesnastowiecznego poety są wciąż aktualne?	Przeczytaj utwór ze str. 235 Wykonaj zadania: 1-4 str. 236 (zrób sobie notatkę w zeszycie) Odnieś się do jednego z problemów zawartych w zad. 5 str. 236 (swoje przemyślenia wyślij w formie elektronicznej).	Praca samodzielna.	08. 04. 2020 r.
6	JĘZYK HISZPAŃSKI	Podsumowanie zagadnień z działu 4	Praca na ocenę: Wypełnij formularz Google: https://forms.gle/Qx8rA29bsC7nn5gDA	Praca samodzielna	9.04.
7	HISTORIA	W zaborze pruskim i austriackim cz.1	Przeczytajcie uważnie temat z podręcznika str. 126-129, a potem uważnie obejrzyjcie lekcję online	Praca samodzielna,	17.04.

			https://tiny.pl/7h5m1 - odpowiedzcie za pytania zadane w lekcji. Zwróćcie szczególną uwagę na: 1. Postać Bismarcka, 2. Kulturkampf, 3. Rugi pruskie, 4. Komisję Kolonizacyjną, 5. Ustawę kagańcową, 6. Hakatę, 7. Postać Mieczysława Ledóchowskiego i Drzymały, 8. Prostest dzieci we Wrześni, 9. Autonomię galicyjską, 10. Stańczyków		
8	RELIGIA	Święta mojego zbawienia.	1.Zapoznaj się z treścią w podręczniku str.286-288, (podręczniki są również dostępne na stronie: wydawnictwokatechetyczne.pl) pomocą będzie krótki film: https://youtu.be/tRPXm7MilUk 2. Zapisz w zeszycie dni wchodzące w skład Triduum Paschalnego oraz przebieg ich liturgii i uobecnione wydarzenie (może być w tabelce). Zapamiętaj: Święte Triduum Paschalne to	Praca samodzielna	8.04.2020r. Praca w zeszycie na następną lekcję.

			najważniejszy i najbardziej uroczysty okres roku kościelnego. Ważne jest duchowe przeżycie Tych Dni. 3. Odmów Akt żalu. 4. przypomnij sobie symbolikę pokarmów wielkanocnych, połącz w pary: https://learningapps.org/view4645691 Zapamiętaj: Najważniejszym dniem całego roku liturgicznego jest Niedziela Zmartwychwstania.		

ŚRODA, 08.04.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	JĘZYK POLSKI	Powtórzenie informacji na temat budowy	Zapoznaj się z materiałami w podręczniku str. 225-226 Wykonaj ćwiczenia dotyczące budowy zdania pojedynczego z zeszytu ćwiczeń cz. 2 – str. 87-95	Praca samodzielna. Lekcja online. Konsultacj	Brak terminu (praca własna).

		zdania pojedynczego.		a online.	
2	GODZINA WYCHOWAWCZA	Spotkania w Internecie	Spisać co wykonaliśmy podczas przerwy od szkoły. Zaplanowanie dodatkowych czynności do wykonania w domu.	Lekcja on-line. Platforma MS Teams.	Na lekcji
3	FIZYKA	Ciepło właściwe	https://www.youtube.com/watch?v=ZAn0VlPQ54A Temat 30 podręcznik Zad. 1-4 s. 171 wszyscy Zad. 5-6 chętni	samodzielnie	2 tygodnie
4	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Umiejętne korzystanie z urządzeń sportowych i miejsc rekreacyjnych jako forma ochrony i samoochrony zdrowia.	Sprzęt sportowy można podzielić na przybory (np.: piłki, szarfy, laski gimnastyczne, woreczki) i przyrządy sportowe (np.: drabinki, drążki gimnastyczne, ławeczki gimnastyczne). Zasady bezpiecznego korzystania ze sprzętu sportowego na terenie szkoły: - korzystanie ze sprzętu sportowego może odbywać się wyłącznie pod opieką nauczyciela, - sprzętu sportowego należy używać zgodnie z jego przeznaczeniem i funkcjami, - ze sprzętu sportowego korzysta się w sposób wskazany przez nauczyciela, - wszelkie zauważone wady i usterki sprzętu sportowego należy zgłaszać nauczycielowi prowadzącemu zajęcia, - nie wolno korzystać z wadliwego lub uszkodzonego sprzętu. Zapamiętaj czym są przybory, a czym przyrządy :)	Praca samodzielna	08.04.2020 r.

4	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	M.P.K.-przepisy gry	Krótkie przepisy z koszykówki - przeczytaj i zapamiętaj drużyna liczy na boisku 5 osób boisko ma wymiary 28m na 15m kosz zawieszony jest na wysokości 3,05m, dla dzieci na 2,60m mecz składa się z czterech kwart, każda kwarta trwa 10 minut między 1 a 2 kwartą i między 3 a 4 kwartą - przerwa trwa 2 minuty między 2 a 3 kwartą - przerwa trwa 15 minut każda przerwa na żądanie dla trenera trwa 1 minutę każdy mecz rozpoczyna się rzutem sędziowskim na środku boiska w koszykówce wyróżniamy zdobycze punktowe: 1,2 i 3 punkty. mecz wygrywa zespół, który na koniec 4 kwarty i meczu będzie miał wyższy wynik punktowy Teraz spróbujcie rozwiązać quiz z przepisów - Powodzenia! https://liblink.pl/yzPc9QPqBz	Praca samodzielna	10.04.2020
5	MATEMATYKA	Pierwiastki.	Lekcja znajduje się tutaj: https://drive.google.com/file/d/1eT2COSNHlyD0Ype8w_ASNd7UAvofdwi4/view?usp=sharing	Praca samodzielna z podręcznikiem	9.04.2020 r.
6	HISTORIA	W zaborze pruskim i austriackim cz2	Duga część pracy do tematu z 07.04 Wykonajcie zadania z kart pracy: https://link.do/Cd9CP https://link.do/aERWU	Praca z kartami pracy, lekcja online na YouTube	17.04
7	PLASTYKA	Kartki wielkanocne,	Przygotuj ozdoby świąteczne. Mogą to być kurczaczki, baranki, pisanki, miseczki, ptaszki. Liczę na Waszą kreatywność. Wykorzystajcie fakt, że jesteście w domu...i macie dużo materiałów które pomogą Wam wykonać zadanie jak najlepiej tj. włóczka, chusteczki, skrawki materiału,	Praca samodzielna.	15.04.2020r.

		kartki wiosenne, ozdoby świąteczne.	wata, patyczki, krepina. Źródło inspiracji, opracowanie własne: https://sp133waw-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/e_gorka_sp133waw_onmicrosoft_com/EW9khnjHZ8xKjOkvfq8feN8Btc6YeDz6nyI9rFlwya4Xeg?e=z3wlD8	Umieszczenie zdjęć w folderze klasy-OneDrive.	