

BEZPIECZNI W SIECIE

Spotkania dla rodziców dzieci i młodzieży do 16 r.ż.

bezpiecznego korzystania z mediów i elektroniki

Tematy spotkań:

- Dlaczego media uzależniają? O uzależnieniach behawioralnych.
- Czy da się żyć bez mediów? Jak organizować czas korzystania z mediów.
- Czy istnieje alternatywa? O sposobach zapobiegania pogłębieniu się związku dziecka i mediów.
- Dzieci w sieci – bezpieczne używanie Internetu i mediów społecznościowych.
- Rodzicu nie jesteś sam! Jak technologie mogą wspierać rodziców w trosce o bezpieczeństwo w sieci.

Termin: czwartek, 18:00 – 19:30 (5 spotkań)

zgodnie z ustalonym harmonogramem

Prowadzący:

Karolina Suszek (pedagog, specjalista ds. uzależnień (w trakcie certyfikacji)

Anna Jawoszek (psycholog)

Zapisy w sekretariacie lub telefonicznie (22) 826 39 16 lub 506 399 683

Zainteresowanych zapraszamy na konsultacje u jednej z prowadzących

SPECJALISTYCZNA PORADNIA PROFILAKTYCZNO-
TERAPEUTYCZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY „OPTA”

ul. Wiśniowa 56, 02-520 Warszawa

Tel./Fax: 22 826 39 16, Tel. 506 399 683

e-mail: sekretariat@optaporadnia.pl

www.optaporadnia.pl



SPECJALISTYCZNA
PORADNIA
OPTA