Tygodniowy plan pracy klasy 8w

Czwartek, 26 marca 20202

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
matematyka - przygotowanie do egzaminu	Powtórka z CKE	Zrób zadania z arkusza powtórkowego z CKE, część matematyczna (odpowiedzi są publikowane po godz 15) https://www.cke.gov.pl/egzamin-osmoklasisty/materialy-dodatkowe/zestawy-zadan-powtorkowych/	samodzielna	
język polski	Bohaterowie opowiadania E. Hemingwaya „Stary człowiek przy moście”	1. Przeczytaj tekst str. 214 i 215 i zastanów się nad zadaniami 2,3,4. Poszukaj w Internecie wiedzy na temat wojny domowej w Hiszpanii. Pisemnie zad. 4/216	Praca samodzielna	27.03
informatyka	Budowa strony internetowej-	Instalacja programu Bracket	Praca samodzielna	26.03.2020
godz. wychowawcza	Moje potrzeby, a potrzeby innych	Dziękuję tym z Was, którzy wykonali pracę z ubiegłotygodniowej godziny wychowawczej i odpisali mi. Cieszę się, że w sytuacji, która nas spotkała potraficie znaleźć pozytywy :) Co jakiś czas będę Wam zadawała podobne prace, licząc na Waszą współpracę. Wróćmy do tematu dzisiejszej lekcji…	Praca samodzielna	26 marca 2020

		Zastanawialiście się kiedyś co to są „potrzeby” ? Jak można zdefiniować to słowo? Czy każdy człowiek/istota/zwierzę ma takie same potrzeby? Czy potrafiłabyś/potrafiłbyś stworzyć hierarchię własnych potrzeb? Zastanów się nad tym. Możesz zrobić piramidę, na dole umieszczając podstawowe potrzeby. Zadanie dla Ciebie: - poproś kogoś do pomocy, możesz to zadanie wykonać z koleżanką, komunikując się przez portal społecznościowy, lub z domownikiem. Narysuj na małej karteczce coś, co przyjdzie Ci do głowy – coś prostego, składającego się z kilku do kilkunastu kresek. Zachowaj to dla siebie, nie pokazuj. Nie mów współćwiczącemu do to jest. Poproś, by druga osoba narysowała to samo, stosując się do Twoich wskazówek. Każdy ruch omawiaj krok po kroku, np.: narysuj poziomą kreskę długości 5 cm, od jej punktu początkowego poprowadź pionową kreskę w górę, itd. Na koniec porównajcie swoje rysunki. Czy są podobne? ;) Zamieńcie się rolami. Co postanie z Waszej współpracy? Czy łatwo było odtworzyć to, co miała do przekazania druga osoba? Jakie uczucia towarzyszyły Wam, gdy powstający rysunek zdecydowanie odbiegał od Waszego? Zastanówcie się, czy łatwo jest odgadnąć zamysły/potrzeby drugiej osoby? Co pomaga we wzajemnym zrozumieniu?		
matematyka	Temat: Odcinki w graniastosłupach.	Na dzisiejszej lekcji poznasz jakie odcinki wyróżniamy w graniastosłupach, nauczysz się je zaznaczać i obliczać przy pomocy tw. Pitagorasa.	Samodzielna, ale z filmem edukacyjnym z portalu www.pistacja.tv	26.03.2020

		Przebieg lekcji: 1. Obejrzyj film (wprowadzenie do tematu) Z tej wideolekcji dowiesz się: - jakie odcinki nazywamy przekątnymi graniastosłupów, - jakie odcinki nazywamy przekątnymi ścian. https://www.youtube.com/watch?v=5yyXvWp-onU Z tej wideolekcji dowiesz się jak wykorzystać twierdzenie Pitagorasa przy obliczeniach objętości i pól powierzchni graniastosłupów. https://www.youtube.com/watch?v=7ZanhAvZ_34 2. Zrób notatkę w zeszycie (str 174 w podręczniku) – przekątna graniastosłupa, przekątna ściany bocznej, przekątna podstawy. (zrób rysunki pomocnicze) 3. Przeanalizuj przykład na str 175 w podręczniku, przypomnij sobie tw. Pitagorasa. 4. Wykonaj zadanie 1,2 str 175 oraz 4 str 176 w podręczniku. Jeśli pojawią się problemy napisz na Librusie do mnie informację, ale wcześniej spróbuj pomocy koleżeńskiej.	gdzie temat jest solidnie wytłumaczony z przykładami	
Wf dziewczęta	Diagnoza wytrzymałości i wydolności fizycznej - Samokontrola i samoocena.	Wykonać trening: Link do treningu: https://liblink.pl/RDHhg8y6ti	Praca samodzielna	Zapisz w dzienniczku sportowym

Wf chłopcy	Wzmacnianie siły mięśni w obwodzie ćwiczebnym.	1. Wykonaj rozgrzewkę: ĆWICZENIA WYKONUJ W MIEJSCU: - 20 kroków biegu - 20 kroków skip C - 20 kroków skip A - 20 niskich podskoków obunóż z krążeniem ramion w przód, - 20 niskich podskoków obunóż z krążeniem ramion w tył chwila na odpoczynek – 30 kroków marszu w miejscu z wysokim unoszeniem kolan * całość powtórz 3 razy!!! Stań w lekkim rozkroku, wykonuj następujące ćwiczenia: - skłony głowy w bok, skręty na prawą i lewą stronę, - krążenia bioder, - wypad w przód pogłębienia do 3, na 4 zmień nogę, - stojąc w rozkroku, skłony tułowia do nogi prawej, do środka i do lewej. 2. Ćwiczenia w formie obwodu ćwiczebnego Przygotuj stoper lub zegarek z sekundnikiem. Wykonaj ćwiczenia znajdujące się poniżej: - 10 przysiadów + 10 sekund przerwy po wykonaniu ćwiczenia, - 10 pajacyków + 10 sekund przerwy, - 10 pompek + 10 sekund przerwy, - 10 spięć brzucha + 10 sekund przerwy, - 10 naprzemiennych wyrzutów nóg w tył z przysiadu podpartego, przerwa 30 sekund	Praca samodzielna	26 marca

		* całość powtórz 3 razy 3. Rozciąganie Przypomnij sobie z lekcji wf ćwiczenia rozciągające. Wykonuj je wolno. Każdą pozycję utrzymaj min. 3 sekundy. Rozciągnij: - mm karku, np. skłony głowy, - mm rąk i obręczy barkowej, np. “agrafka” - mm tułowia, np. skłony tułowia w bok, przód, - mm nóg, np. podciągnięcie kolana do klatki piersiowej czy do pięty do pośladka. Na koniec unosząc ręce w górę wykonaj wdech, opuszczając – wydech x 3 Zachęć do ćwiczenia najbliższych. Razem zawsze raźniej! Pamiętaj, że twój organizm nie lubi długiego siedzenia. Rób przerwy, wstań, wyprostuj się, poruszaj głową, zrób kilka ćwiczeń. To ważna, zwłaszcza teraz, kiedy lekcje są prowadzone w takim trybie!		
biologia	Konkurencja a pasożytnictwo	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 93- 96 oraz 107-110 . 2. Zapoznać się z materiałem umieszczonym na stronie: https://epodreczniki.pl/a/konkurencja-i-pasozytnictwo/DRye3Ymqf 3. W zeszycie: a. Skonstruuj tabelę, w której porównasz drapieżnictwo(rozmawialiśmy o nim na lekcji w szkole) z pasożytnictwem.	Praca samodzielna	2.04.2020

		b. Wyjaśnij, dlaczego jemiołę określa się jako półpasożyta. Wymień jej przystosowania do trybu życia. c. Opisz zależności międzygatunkowe, jakie łączą człowieka i stonkę ziemniaczaną, stonkę i ziemniaka. 4. Dla utrwalenia wiadomości warto rozwiązać quiz na stronie: https://epodreczniki.pl/a/konkurencja-i-pasozytnictwo/DRye3Ymqf		
j. angielski	Podróżowanie i turystyka – słownictwo związane z wakacjami. Stopniowanie przymiotników (powtórzenie)	1.Wejdź na stronę https://quizlet.com/gb/308249713/oxford-repetytorium-osmoklasisty-unit-8-podrozowanie-i-turystyka-typy-wakacji-i-zakwaterowanie-slowa-obrazki-flash-cards/ i wykonaj zadanie z menu po lewej stronie: „Fiszki” – przypomnij sobie słownictwo. 2. Popracuj z podręcznikiem: utrwal słownictwo, zad. 5/83 (nie jesteś pewien słówka? Skorzystaj ze słowniczka w podręczniku na str. 91) 3. Przypomnij sobie zasady stopniowania przymiotników - obejrzyj filmik: https://youtu.be/v9fw-ldZElo Czy pamiętasz do czego służą zwroty: a. ….. than - ….niż /od (np. She is taller THAN her friend.) b. as …….. as…. – tak….. jak…. (np. She is as tall as her brother.) 4. Wykonaj zad. 3/82 oraz 6/83	Praca samodzielna z podręcznikiem oraz z elementami pracy online (platforma „quizlet” do nauki i utrwalania słownictwa)	30.03.2020

Piątek, 27 marca 2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sp rea (sam prac or
WDŻ	Czy to jest miłość?	Przeczytaj kartę pracy i uzupełnij https://tiny.pl/tz859	Praca samod
geografia	W Amazonii	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 116-121 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://drive.google.com/file/d/1tky6UOpMKuQ_Qsg8Z6-Qf_Jfa0vLrNsb/view?usp=sharing 2. Odpowiedzieć na pytania z ankiety googla link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQvHjaikWbbjOX5Ki7jhpUsJa0XMRbDgX1p9fh8xiPoZ3yUQ/viewform?usp=sf_link 3. W zeszycie proszę zapisać (na podstawie prezentacji i podręcznika): - 4 skutki wynikające z przeludnienia Brazylii - 3 cechy klimatu w Amazonii - 3 przyczyny nadmiernej eksploatacji (wycinki) Amazonii Dodatkowy materiał (do przejrzenia) link: https://epodreczniki.pl/a/brazylia---eksploatacja-lasow-amazonii-wielkie-miasta/D1ATUkOoE Tu wrzucam link do gry, którą stworzyłam dla przećwiczenia stolic i państw Ameryki: https://learningapps.org/display?v=pf6pz6p0320	Praca samod

j. polski	Okropności wojny na obrazie P. Piccassa „Guernica”	Poszukaj obrazu P. Picassa „Guernica” i przeczytaj informację o historii dzieła, https://niezlasztuka.net/o-sztuce/pablo-picasso-guernica/ Napisz, czy obraz hiszpańskiego malarza mógłby być również ilustracją do opowiadania E. Hemingwaya.	Praca samod uczni
fizyka	Zwierciadła płaskie	Zad. 1-5 str. 203 zad. 6-7 chętni	samod
matematyka	Odcinki w graniastosłupach – ćwiczenia.	Na dzisiejszej lekcji powtórzysz odcinki w graniastosłupach. Przebieg lekcji: 1. Wróć do filmu, abyś przypomniał sobie najważniejsze pojęcia z ostatniej lekcji lub do notatek w zeszycie. https://www.youtube.com/watch?v=7ZanhAvZ_34 2. Wykonaj zadania na str 68-69 w zeszycie ćwiczeń. Pamiętaj, że zawsze możesz do mnie napisać na Librusie.	Samod z filme eduka portal www. gdzie solidn wytłu przykł (wide
historia	Polska w latach 70 XX wieku	1.Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 193-197 2. Zanotuj w zeszycie: a. scharakteryzuj politykę gospodarczą Gierka b. wyjaśnij na czym polegało: ukryte bezrobocie i propaganda sukcesu	Samod praca